

密集訓練



運動密集營

課程名稱	月份	日期	時間	費用	滿班人數	備註
足球密集	7月	☐ 第一週 ☐ 第二週 ☐ 第三週 ☐ 第四週 第一週(07/02-07/06) 第二週(07/09-07/13) 第三週(07/16-07/20) 第四週(07/23-07/27)	☐ 09:00-10:30	2,000/週	3-20人	單項課程 不限程度
西洋劍			☐ 09:00-10:30		5-20人	國小以上 不限程度
羽球密集			☐ A.09:00-10:30 ☐ B.13:30-15:00	450/堂	3-30人	依程度分組教學 需自備球拍
直排輪密集			☐ 10:30-12:00		3-20人	4歲以上不限程度 自備護具、輪鞋
桌球密集			☐ 10:30-12:00		3-20人	不限程度 自備球拍
籃球密集	8月	☐ 第一週 ☐ 第二週 ☐ 第三週 ☐ 第四週 第一週(07/30-08/03) 第二週(08/06-08/10) 第三週(08/13-08/17) 第四週(08/20-08/24)	☐ 10:30-12:00	3,000/週 650/堂	6-40人	外籍職業教練 密集班:不限程度 專精班:需會基本 籃球動作
籃球專精班			☐ 13:00-15:00		6-40人	
MV舞蹈			☐ 13:00-14:00	1,300/週 310/堂	3-20人	國小2年級以上 不限程度
國標舞			☐ 14:30-15:30	2,300/週 510/堂	3-20人	國小2年級以上 不限程度
迷你網球			☐ 15:00-16:30	2,500/週 550/堂	3-10人	單項課程不限程度 不需自備球拍
扯鈴密集			☐ 15:00-16:30	2,300/週 510/堂	5-20人	國小以上不限程度 不需自備扯鈴

游泳暑期平日密集班

課程名稱	月份	日期	時間	費用/堂	備註
幼兒	7月	☐ 第一週 ☐ 第二週	☐ A.09:00-10:00	2500/5堂	幼兒班(4-6歲) 3人開班
兒童		☐ 第三週 ☐ 第四週	☐ B.10:00-11:00		
	8月	☐ 第一週 ☐ 第二週	☐ C.13:30-14:30	2000/5堂	兒童班(7-11歲) 5人開班
成人		☐ 第三週 ☐ 第四週	☐ D.14:00-15:00 ☐ E.19:00-20:00		
				2000/5堂	成人班(13歲以上) 4人開班

游泳暑期假日密集班

課程名稱	月份	日期	時間	費用/堂	備註
幼兒	7月	7月份每週六日	☐ A.10:00-11:00	4000/8堂	幼兒班(4-6歲) 3人開班
兒童			☐ B.14:00-15:00	3200/8堂	
成人	8月	8月份每週六日	☐ C.19:00-20:00	3200/8堂	成人班(13歲以上) 4人開班

※ 6/15前報名2梯(含)以上享9折



夏

季育樂營

SUMMER CAMP

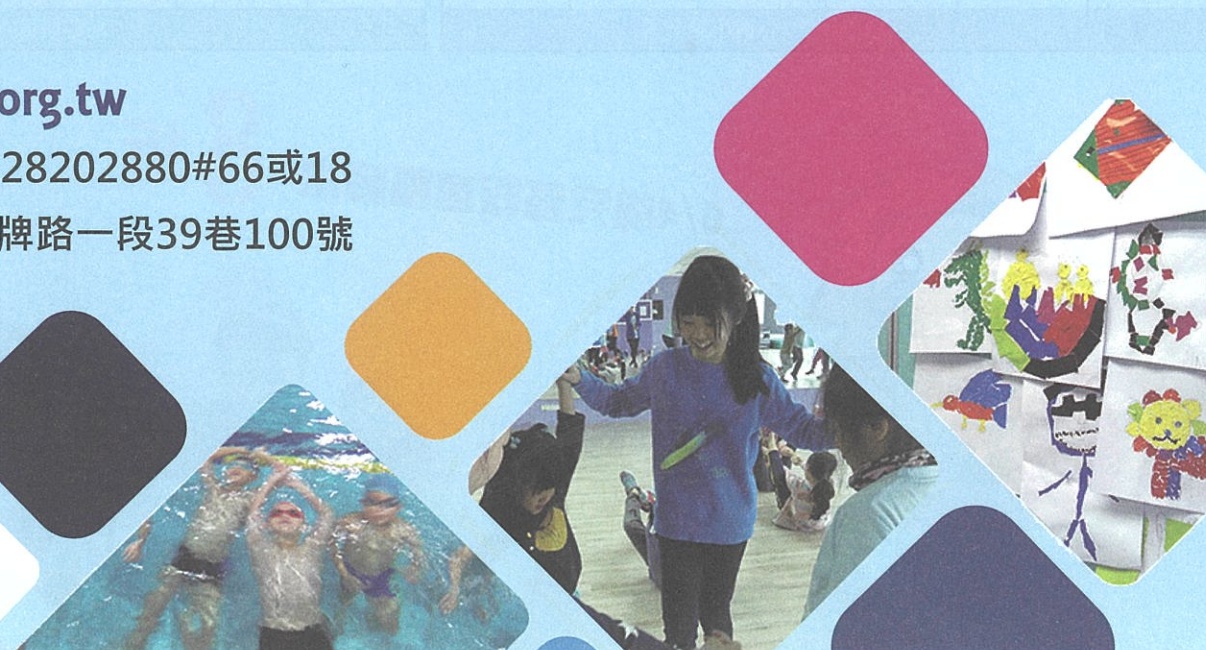
www.btsport.org.tw

報名專線：(02)28202880#66或18

台北市北投區石牌路一段39巷100號



臺北市北投運動中心
Taipei Beitou Sports Center



就讀學校	國小 / 中	年級	身分證字號
學員姓名		聯絡電話	
緊急聯絡人			市話
E-mail		衣服尺寸	☐ 8 ☐ 10 ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L
飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食		★參加全日營才需填寫
其他備註			

暑期 特攻隊

每梯 \$5800

40人滿班

※6/4前報名整梯享8折！

主要是運用樂趣化、多元性的教學模式，運用由淺入深教學方式，聘請專業暨有實務性的專業教練群，並養成孩子全方位的健康體態，達到全能健康。

夏季 育樂營

每梯 \$6500

40人滿班

※6/15前報名2個整梯享8折！

創新的團體成長課程、體驗教育，學習與人接觸，搭配校外教學，自然教育、自然人文、多元學習結合玩樂的趣味夏令營。

6/15前完整報名1梯次 9折 2梯次 8折

6/15完整報名2梯次 9折

第一梯全日營-7/2-7/6					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	體適能	校外	舞蹈	樂樂棒球
10:30-12:00	羽球	飛盤		游泳	小小音樂家
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	桌球	籃球	教學	攀岩	舞蹈
15:00-16:30	美術DIY	游泳		科學生活	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第二梯全日營-7/9-7/13					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	樂樂棒球	校外	舞蹈	足壘球
10:30-12:00	羽球	游泳		西洋劍	小小音樂家
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	扯鈴	飛盤	教學	桌球	舞蹈
15:00-16:30	跳繩	點心DIY		游泳	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第三梯全日營-7/16-7/20					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	樂樂棒球	校外	小小音樂家	舞蹈
10:30-12:00	體適能	游泳		西洋劍	游泳
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	桌球	羽球	教學	籃球	小小音樂家
15:00-16:30	飛盤	足球		點心DIY	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第四梯全日營-7/23-7/27					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	體適能	校外	小小音樂家	飛盤
10:30-12:00	美術DIY	游泳		足壘球	舞蹈
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	樂樂棒球	足球	教學	攀岩	小小音樂家
15:00-16:30	游泳	籃球		科學生活	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第五梯全日營-7/30-8/3					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	樂樂棒球	校外	舞蹈	小小音樂家
10:30-12:00	武術	籃球		西洋劍	足壘球
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	扯鈴	羽球	教學	足球	舞蹈
15:00-16:30	點心DIY	游泳		游泳	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第六梯全日營-8/6-8/10					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	籃球	校外	小小音樂家	樂樂棒球
10:30-12:00	體適能	足球		游泳	舞蹈
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	扯鈴	跳繩	教學	攀岩	小小音樂家
15:00-16:30	飛盤	游泳		科學生活	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第二梯全日營-8/13-8/17					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	足壘球	校外	小小音樂家	樂樂棒球
10:30-12:00	羽球	籃球		西洋劍	舞蹈
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	跳繩	體適能	教學	扯鈴	小小音樂家
15:00-16:30	美術DIY	游泳		游泳	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

第八梯全日營-8/20-8/24					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-10:30	破冰遊戲	樂樂棒球	校外	舞蹈	跳繩
10:30-12:00	武術	羽球		游泳	足球
12:00-13:30	午餐/午休				
13:30-15:00	小小音樂家	體適能	教學	攀岩	舞蹈
15:00-16:30	飛盤	游泳		科學生活	成果發表
16:30-17:30	點心時間/心情小語分享				

6/4前完整報名整梯次 8折

- ★各營隊費用於報名時一併繳清(現金/信用卡)；若因故離班則按本中心官方規定辦理退費
- ★請家長(監護人)準時接送學員；並自備個人餐具、睡袋、水壺、毛巾、替換衣物，游泳課程請自備泳具。
- ★請穿著運動服裝及運動鞋，請勿攜帶貴重物品，遺失恕不負責。
- ★內容有誤，以本中心櫃台、官網公告為主，遇特殊情況時，本中心保有課程調整及場地異動之權益，敬請配合。
- ★凡報名各營隊(含密集班)課程，開課後皆無法轉梯、延期，各營隊活動均謝絕旁聽，以免影響上課秩序。
- ★報到時請攜帶繳費證明單，並妥善保管，切勿遺失，以利查驗。
- ★退費方式：營隊活動開始前一日辦理退費，酌收行政庶務處理費用，退還所繳交費用85%；營隊活動開始後，恕不退費。