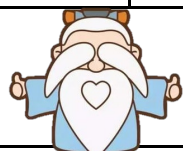


115年福林附幼 9 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	
8/31	一 雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	有機米	黃瓜雞丁	塔香菇菇	油菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	陽春麵
9/1	二 蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	梅子排骨	洋蔥炒蛋	青江菜	洋芋雞湯	芭樂	仙草蜜
9/2	三 蕃茄營養粥	小米飯	味噌雞丁	螞蟻上樹	大白菜	榨菜肉絲湯	香蕉	滷蛋+光泉豆漿
9/3	四 水煮玉米+光泉鮮乳	紫米飯	紅燒魚	甜不辣炒芹菜	青花椰	香蔥蛋花湯	火龍果	田園蔬菜粥
9/4	五 清麵線	特餐:鳳梨肉絲蛋炒飯+香滷丸子+高麗菜+玉米濃湯					芭樂	青菜餛飩湯
9/7	一 生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	紅燒冬瓜	有機蔬菜	海芽蛋花湯	蘋果	玉米雞絨粥
9/8	二 蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	清蒸多利魚	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	玉米海結湯	芭樂	紅豆薏仁湯
9/9	三 炒飯條	燕麥飯	鮮蔬雞丁	蔥油筍白筍	有機蔬菜	肉骨茶湯	香蕉	香煎蘿蔔糕+枸杞紅棗湯
9/10	四 水煮玉米+光泉鮮乳	紫米飯	蒜泥白肉	四季豆炒肉絲	青花椰	地瓜雞湯	梨子	米苔目湯
9/11	五 滑蛋瘦肉粥	特餐:炸醬麵+塔香油豆腐+高麗菜+酸辣湯					芭樂	檸檬愛玉湯
9/14	一 黑糖小饅頭+光泉鮮奶	有機米	橙汁雞丁	黃瓜炒玉米筍	有機蔬菜	洋芋排骨湯	蘋果	炒米粉
9/15	二 蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	涼拌雞絲	香煎豆腐	水耕A菜	ABC營養湯	芭樂	綠豆薏仁湯
9/16	三 清粥小菜	小米飯	檸檬魚片	玉米炒雞茸	有機蔬菜	青菜豆腐湯	香蕉	滷蛋+光泉豆漿
9/17	四 水煮玉米+光泉鮮乳	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	芋頭雞湯	火龍果	鮑魚粥
9/18	五 雞絲麵	茄汁蛋炒飯+滷丸子+高麗菜+玉筍鮮菇湯					芭樂	雙色芋圓湯
9/21	一 葡萄吐司+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	番茄蛋花湯	蘋果	關東煮
9/22	二 蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	宮保雞丁	醬燒海帶絲	大白菜	黃瓜排骨湯	芭樂	魚丸米粉湯
9/23	三 吻魚瘦肉粥	燕麥飯	糖醋魚	涼拌豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	香蕉	高纖地瓜湯
9/24	四 水煮玉米+光泉鮮乳	紫米飯	咖哩雞	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚豆腐湯	梨子	香菇雞肉粥
9/25	五	中秋佳節						
9/28	一	孔子誕辰紀念日教師節補假						
9/29	二 玉米脆片+光泉鮮奶	有機米	梅干扣肉	菜脯蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	蘋果	鮮蔬炒麵
9/30	三 蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	栗子燒香菇	洋芋炒玉米	油菜	番茄豆腐湯	芭樂	冬瓜西米露



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬,敬請家長安心!