

115年福林附幼 1 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點	
1/1	四	<div><div>元 旦 假 期</div></div>							
1/2	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:雞丁蛋炒飯+蜜汁滷肉+菠菜+洋芋濃湯					蘋果	檸檬愛玉湯
1/5	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	照燒雞丁	芹香甜不辣	水耕a菜	黃瓜排骨湯	芭樂	米苔目湯
1/6	二	清麵線	胚芽米	紅燒鯛魚	黃瓜炒玉米筍	青江菜	蒜頭雞湯	椪柑	仙草蜜
1/7	三	蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	栗燒香菇雞	螞蟻上樹	菠菜	香蔥蛋花湯	蘋果	鮭魚粥
1/8	四	雞蛋小饅頭+光泉豆漿	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	洋芋排骨湯	香蕉	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
1/9	五	玉米雞茸粥	特餐:什錦炒麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+番茄濃湯					火龍果	綠豆薏仁湯
1/12	一	黑糖小饅頭+光泉鮮乳	有機米	番茄打拋(雞)	菜脯炒蛋	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	魚丸米粉湯
1/13	二	清粥小菜	胚芽米	柳葉魚條	塔香菇菇	大白菜	紫菜蛋花湯	芭樂	高纖地瓜湯
1/14	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	宮保雞丁	黃瓜炒玉米筍	油菜	青菜豆腐湯	椪柑	番茄營養粥
1/15	四	雞絲麵	紫米飯	醬爆回鍋肉	香煎豆腐	青花椰	地瓜雞湯	香蕉	滷蛋+光泉豆漿
1/16	五	蘿蔔糕湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+香滷丸子+高麗菜+ABC營養湯					火龍果	青菜餛飩湯
1/19	一	菠蘿麵包+光泉鮮奶	有機米	黃瓜雞丁	醬香杏鮑菇	青江菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	吻仔魚瘦肉粥
1/20	二	肉絲炒飯條	胚芽米	海帶結燒肉	玉米炒雞絨	大白菜	菜脯雞湯	芭樂	紅豆薏仁湯
1/21	三	蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	橙汁雞丁	涼拌干絲	油菜	榨菜肉絲湯	椪柑	陽春麵
1/22	四	田園蔬菜粥	紫米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	香蕉	銀絲卷+光泉豆漿
1/23	五	通心粉濃湯	特餐:炸醬麵+蜜汁雞腿+高麗菜+南瓜濃湯					火龍果	冬瓜西米露

寒假開始~新年快樂



月



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

