

114年福林附幼 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點	
11/3	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	醬燒雞柳	螞蟥上樹	油菜	番茄蛋花湯	蘋果	青菜餛飩湯
11/4	二	清麵線	胚芽米	紅燒鯛魚	菜脯炒蛋	青江菜	蒜味雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
11/5	三	水煮玉米+光泉豆漿	燕麥飯	宮保雞丁	燒豆腐	大白菜	紫菜蛋花湯	火龍果	炒米苔目(乾)
11/6	四	黑糖小饅頭	準園戶外教學						
11/7	五	咖哩丸子湯	特餐:什錦炒麵+滷豆干+高麗菜+洋芋雞湯					香蕉	仙草蜜
11/10	一	蘿蔔糕湯	有機米	海帶結燒雞	塔香菇菇	油菜	芹香丸子湯	芭樂	田園蔬菜粥
11/11	二	陽春麵	胚芽米	清蒸多利魚	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜豆腐湯	蘋果	紅豆紫米湯
11/12	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	番茄雞丁	香煎豆腐	青江菜	玉筍鮮菇湯	水梨	炒米粉
11/13	四	玉米雞絨粥	紫米飯	橙汁雞柳	醬燒海帶絲	青花椰	蒲瓜雞湯	芭樂	滷蛋+光泉豆漿
11/14	五	馬來糕+光泉鮮乳	特餐:鳳梨肉鬆蛋炒飯+滷旗魚丸+高麗菜+番茄濃湯					火龍果	檸檬愛玉湯
11/17	一	葡萄乾吐司+光泉鮮乳	有機米	番茄打拋(雞)	甜不辣炒芹菜	油菜	青菜蛋花湯	蘋果	番茄營養粥
11/18	二	乾拌麵	胚芽米	鮮蔬雞丁	紅燒冬瓜	地瓜葉	香菇豆腐湯	芭樂	高纖地瓜湯
11/19	三	水煮玉米+光泉豆漿	燕麥飯	香嫩素排	番茄炒蛋	水耕a菜	地瓜雞湯	水梨	米苔目湯
11/20	四	香菇竹筍粥	紫米飯	糖醋魚	涼拌豆腐	青花椰	香蔥蛋花湯	蘋果	銀絲卷+光泉豆漿
11/21	五	關東煮	特餐:炸醬麵+海結鵪鶉蛋豆干+高麗菜+玉米濃湯					香蕉	冬瓜西米露
11/24	一	鮮奶饅頭+光泉鮮乳	有機米	蔥燒雞丁	醬燒烤麩	油菜	海芽蛋花湯	芭樂	鮮蔬炒麵
11/25	二	鮭魚粥	胚芽米	照燒雞	塔香油豆腐	空心菜	南瓜濃湯	蘋果	綠豆薏仁湯
11/26	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	檸檬魚片	玉米炒雞絨	大白菜	蓮藕雞湯	香蕉	滑蛋雞肉粥
11/27	四	雞絲麵	紫米飯	味噌雞肉	日式蒸蛋	青花椰	玉米海結湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+光泉豆漿
11/28	五	通心粉濃湯	特餐:肉絲蛋炒飯+蜜汁雞腿+高麗菜+味噌豆腐小魚湯					火龍果	仙草蜜

11月



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※肉品來源皆有保證,雞肉皆有防檢局合格標章,11月暫時不供應溫體豬肉,敬請家長安心,!