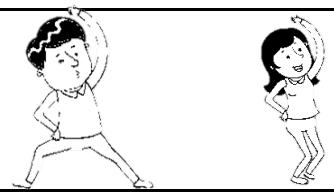


# 114年福林附幼 月份餐點表 公告版

日期		早點		午餐				午點	
11/3	一	生日蛋糕+光泉鮮乳		有機米	醬燒雞柳	螞蟻上樹	油菜	番茄蛋花湯	蘋果
11/4	二	清麵線		胚芽米	紅燒鯛魚	菜脯炒蛋	青江菜	蒜味雞湯	芭樂
11/5	三	水煮玉米+光泉豆漿		燕麥飯	宮保雞丁	燒豆腐	大白菜	紫菜蛋花湯	火龍果
11/6	四	黑糖小饅頭		準園戶外教學					
11/7	五	咖哩丸子湯		特餐:什錦炒麵+滷豆干+高麗菜+洋芋雞湯					
11/10	一	蘿蔔糕湯		有機米	海帶結燒雞	塔香菇菇	油菜	芹香丸子湯	芭樂
11/11	二	陽春麵		胚芽米	清蒸多利魚	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜豆腐湯	蘋果
11/12	三	蒸地瓜+光泉豆漿		小米飯	番茄雞丁	香煎豆腐	青江菜	玉筍鮮菇湯	水梨
11/13	四	玉米雞絨粥		紫米飯	橙汁雞柳	醬燒海帶絲	青花椰	蒲瓜雞湯	芭樂
11/14	五	馬來糕+光泉鮮乳		特餐:鳳梨肉鬆蛋炒飯+滷旗魚丸+高麗菜+番茄濃湯					
11/17	一	葡萄乾吐司+光泉鮮乳		有機米	番茄打拋(雞) 甜不辣炒芹菜		油菜	青菜蛋花湯	蘋果
11/18	二	乾拌麵		胚芽米	鮮蔬雞丁	紅燒冬瓜	地瓜葉	香菇豆腐湯	芭樂
11/19	三	水煮玉米+光泉豆漿		燕麥飯	香嫩素排	番茄炒蛋	水耕a菜	地瓜雞湯	水梨
11/20	四	香菇竹筍粥		紫米飯	糖醋魚	涼拌豆腐	青花椰	香蔥蛋花湯	蘋果
11/21	五	關東煮		特餐:炸醬麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+玉米濃湯					
11/24	一	鮮奶饅頭+光泉鮮乳		有機米	蔥燒雞丁	醬燒烤麩	油菜	海芽蛋花湯	芭樂
11/25	二	鮪魚粥		胚芽米	照燒雞	塔香油豆腐	空心菜	南瓜濃湯	蘋果
11/26	三	蒸地瓜+光泉豆漿		小米飯	檸檬魚片	玉米炒雞絨	大白菜	蓮藕雞湯	香蕉
11/27	四	雞絲麵		紫米飯	味噌雞肉	日式蒸蛋	青花椰	玉米海結湯	芭樂
11/28	五	通心粉濃湯		特餐:肉絲蛋炒飯+蜜汁雞腿+高麗菜+味噌豆腐小魚湯					

11月



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※肉品來源皆有保證,雞肉皆有防檢局合格標章,11月暫時不供應溫體豬肉,敬請家長  
安心,!