

# 114年福林附幼 9 月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
9/1	一	雞蛋小饅頭+ 光泉鮮乳	 開學日 						
9/2	二	蕃茄營養粥	胚芽飯	黃瓜雞丁	塔香菇菇	油菜	蘿蔔排骨湯	芭樂	陽春麵
9/3	三	水煮玉米+光泉米漿	小米飯	梅子排骨	洋蔥炒蛋	大白菜	洋芋雞湯	蘋果	仙草蜜
9/4	四	炒飯條	紫米飯	紅燒魚	甜不辣炒芹菜	青花椰	榨菜肉絲湯	芭樂	田園蔬菜粥
9/5	五	關東煮	鳳梨肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯					蘋果	滷蛋+麥茶
9/8	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	紅燒冬瓜	油菜	海芽蛋花湯	芭樂	玉米雞絨粥
9/9	二	清麵線	胚芽飯	清蒸多利魚	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	玉米海結湯	蘋果	青菜餛飩湯
9/10	三	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	蘿蔔燒肉	蔥油筍白筍	大白菜	肉骨茶湯	芭樂	紅豆薏仁湯
9/11	四	吻魚瘦肉粥	紫米飯	蒜泥白肉	四季豆炒肉絲	青花椰	地瓜雞湯	美濃瓜	香煎蘿蔔糕+枸杞紅棗湯
9/12	五	玉米脆片+光泉鮮奶	炸醬麵+塔香油豆腐+高麗菜+酸辣湯					香蕉	米苔目湯
9/15	一	黑糖小饅頭+光泉鮮奶	有機米	橙汁里肌	黃瓜炒玉米筍	油菜	ABC營養湯	芭樂	魚丸米粉湯
9/16	二	清粥小菜	胚芽飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青江菜	蒜頭雞湯	蘋果	檸檬愛玉湯
9/17	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	鮮蔬雞丁	涼拌豆腐	大白菜	黃瓜排骨湯	火龍果	綠豆薏仁湯
9/18	四	鮮蔬炒麵	紫米飯	洋芋燉肉	塔香蛤蠣	青花椰	番茄豆腐湯	蘋果	馬來糕+光泉豆漿
9/19	五	咖哩丸子湯	茄汁蛋炒飯+滷丸子+高麗菜+玉筍鮮菇湯					香蕉	鮭魚粥
9/22	一	毛巾捲蛋糕+光泉豆漿	有機米	味噌肉片	螞蟻上樹	油菜	洋芋排骨湯	芭樂	通心粉濃湯
9/23	二	雞絲麵	胚芽飯	涼拌雞絲	香煎豆腐	青江菜	紫菜蛋花湯	蘋果	田園蔬菜粥
9/24	三	珍珠丸子+光泉米漿	燕麥飯	糖醋排骨	玉米炒雞茸	大白菜	菜脯雞湯	芭樂	雙色芋圓湯
9/25	四	香菇雞肉粥	紫米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚豆腐湯	西瓜	滷蛋+冬瓜茶
9/26	五	蘿蔔糕湯	炒烏龍+海結鵪鶉蛋豆干+高麗菜+洋芋濃湯					香蕉	高纖地瓜湯
9/29	一	 孔子誕辰紀念日教師節補假							
9/30	二	鮮奶饅頭+光泉鮮乳	有機米	番茄打拋	醬燒海帶絲	油菜	蘿蔔雞湯	芭樂	冬瓜西米露



溫故而知新  
學而不思則罔  
思而不學則殆



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬,敬請家長安心!

