

114年福林附幼

月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點	
6/2	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	蔥燒雞丁	紅燒豆腐	青江菜	冬瓜排骨湯	蘋果	田園蔬菜粥
6/3	二	清麵線	胚芽米	蒜泥白肉	香蔥炒蛋	油菜	蘿蔔雞湯	香蕉	綠豆薏仁湯
6/4	三	珍珠丸子+光泉米漿	小米飯	番茄打拋	蔥油筍白筍	青江菜	玉米海結湯	芭樂	乾拌麵
6/5	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	香煎多利魚	玉米筍炒菇	青花椰	紫菜豆腐湯	西瓜	滷蛋+冬瓜茶
6/6	五	鮮奶小饅頭+光泉豆漿	鳳梨肉絲炒飯+香滷丸子+高麗菜+番茄濃湯					鳳梨	檸檬愛玉湯
6/9	一	玉米脆片+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	玉米炒雞茸	青江菜	蒲瓜雞湯	蘋果	陽春麵
6/10	二	清粥小菜	胚芽米	鳳梨蝦球	螞蟻上樹	空心菜	洋芋排骨湯	芭樂	仙草蜜
6/11	三	蒸地瓜+光泉米漿	燕麥飯	橙汁里肌	涼拌豆腐	大白菜	abc營養湯	香蕉	番茄營養粥
6/12	四	炒粄條	紫米飯	宮保雞丁	菜脯蛋	青花椰	玉筍鮮菇湯	芭樂	奶皇包+光泉豆漿
6/13	五	蘿蔔糕湯	特餐:肉醬義大利麵+雞塊+高麗菜+玉米濃湯					西瓜	QQ粉條湯
6/16	一	雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	有機米	鮮蔬雞丁	醬燒海帶絲	油菜	蓮藕排骨湯	蘋果	肉燥意麵
6/17	二	雞絨玉米粥	胚芽米	紅燒鯛魚	塔香油豆腐	水耕a菜	香菇雞湯	芭樂	高纖地瓜湯
6/18	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	梅子排骨	三杯杏鮑菇	白莧菜	榨菜肉絲湯	哈密瓜	鮪魚粥
6/19	四	雞絲麵	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	黃瓜排骨湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+麥茶
6/20	五	通心粉濃湯	特餐:肉絲蛋炒飯+海結豆干鴿蛋+高麗菜+芹香丸子湯					木瓜	檸檬愛玉湯
6/23	一	馬來糕+光泉豆漿	有機米	黃瓜雞丁	蔥油筍白筍	青江菜	芋頭排骨湯	蘋果	米苔目湯
6/24	二	香菇雞肉粥	胚芽米	梅干扣肉	塔香菇菇	空心菜	肉骨茶湯	芭樂	雙色芋圓湯
6/25	三	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	照燒豬肉	西芹甜不辣	大白菜	地瓜雞湯	西瓜	青菜餛飩湯
6/26	四	鮮蔬炒麵	紫米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐湯	芭樂	小肉包+光泉豆漿
6/27	五	關東煮	特餐:炸醬麵+蜜汁滷肉+高麗菜+紫菜蛋花湯					鳳梨	紅豆紫米粥
6/30	一	克林姆麵包+光泉優酪乳	有機米	味噌雞丁	涼拌干絲	青江菜	番茄豆腐湯	蘋果	冬瓜西米露



※以上餐點如有食材調配問題，會依當下狀況進行更動，感謝家長們體諒 ^.^。

※配合政府推廣有機食品，將於每週星期一提供有機米食用，感謝！

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛，敬請家長安心！

