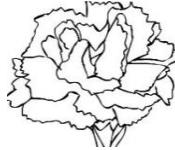


114年福林附幼 5 月份餐點表 公 告

日期		早點	午餐					午點	
5/1	四	玉米脆片+光泉鮮乳	特餐:炸醬麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯					小番茄	仙草蜜
5/2	五	清麵線	紫米飯	番茄雞丁	雙菇燒豆腐	青江菜	abc營養湯	西瓜	青菜餛飩湯
5/5	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	梅干扣肉	玉米炒蛋	水耕A菜	玉米海結湯	蘋果	田園蔬菜粥
5/6	二	清麵線	胚芽米	筍絲魚丁	塔香菇菇	龍鬚菜	菜脯雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
5/7	三	珍珠丸子+光泉米漿	小米飯	照燒雞	肉絲炒四季豆	大白菜	番茄蛋花湯	木瓜	乾拌麵
5/8	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	番茄打拋	涼拌豆腐	青花椰	冬瓜排骨湯	蘋果	滷蛋+冬瓜茶
5/9	五	鮮奶小饅頭+光泉豆漿	特餐:肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+紫菜豆腐湯					芭樂	檸檬愛玉湯
5/12	一	香蔥麵包+光泉鮮乳	有機米	紅燒肉	紅蘿蔔炒蛋	水耕A菜	洋芋排骨湯	蘋果	玉米雞肉粥
5/13	二	鮪魚拌麵	胚芽米	清蒸多利魚	紅燒冬瓜	青江菜	蘋果洋蔥雞湯	芭樂	雙色芋圓湯
5/14	三	蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	梅子排骨	醬燒烤麩	地瓜葉	玉筍鮮菇湯	鳳梨	日式烏龍湯麵
5/15	四	清粥小菜	紫米飯	宮保雞丁	黃瓜炒玉米筍	青花椰	蓮藕排骨湯	蘋果	蘿蔔糕湯
5/16	五	關東煮	特餐:什錦炒麵+蜜汁雞腿+高麗菜+南瓜濃湯					香蕉	冬瓜西米露
5/19	一	雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	洋蔥炒蛋	青江菜	黃瓜排骨湯	蘋果	鮪魚粥
5/20	二	雞絲麵	胚芽米	糖醋魚	醬燒海帶絲	水耕A菜	蒜頭雞湯	芭樂	粉條QQ湯
5/21	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	洋蔥豬柳	香煎豆腐	大白菜	芋頭排骨湯	哈密瓜	香菇雞肉麵
5/22	四	通心粉濃湯	紫米飯	涼拌雞絲	豆瓣箭筍	青花椰	芹香丸子湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
5/23	五	水餃+香蔥蛋花湯	特餐:茄汁蛋炒飯+薯條+高麗菜+味噌小魚湯					火龍果	高纖地瓜湯
5/26	一	小可頌+光泉優酪乳	有機米	栗子燒香菇	麻婆豆腐	水耕A菜	肉骨茶湯	蘋果	吻仔魚粥
5/27	二	肉燥意麵	胚芽米	醬燒花枝塊	玉米炒雞茸	地瓜葉	山藥雞湯	芭樂	紅豆紫米湯
5/28	三	馬來糕+光泉豆漿	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	大白菜	地瓜排骨湯	西瓜	魚丸米粉湯
5/29	四	番茄營養粥	特餐:肉粽+蜜汁滷肉+高麗菜+紫菜蛋花湯					木瓜	奶皇包+光泉米漿
5/30	五			<h1>端午假期</h1>					



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

