

114年福林附幼 4 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點		
4/1	二	滑蛋瘦肉粥	胚芽米	鳳梨蝦球	醬燒海帶絲	菠菜	冬瓜雞湯	芭樂	蘿蔔糕湯	
4/2	三	清麵線	小米飯	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯				小番茄	仙草蜜	
4/3	四	<div><div>清明節</div></div>								
4/4	五									
4/7	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	雙菇燒豆腐	青江菜	abc營養湯	蘋果	青菜餛飩湯	
4/8	二	鮭魚粥	胚芽米	洋芋燉肉	紅燒冬瓜	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	芭樂	綠豆薏仁湯	
4/9	三	黑糖小饅頭+光泉豆漿	燕麥飯	香煎多利魚	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	海芽豆腐湯	火龍果	乾拌麵	
4/10	四	米苔目湯	紫米飯	蒜泥白肉	蔥油筍白筍	青花椰	肉骨茶湯	蘋果	滷蛋+冬瓜茶	
4/11	五	水餃+香蔥蛋花湯	特餐:玉米蛋炒飯+海結鴿蛋豆干+高麗菜+黃瓜排骨湯					小番茄	檸檬愛玉湯	
4/14	一	銀絲卷+優酪乳	有機米	梅子排骨	黃瓜炒玉米筍	油菜	玉米海結湯	蘋果	香菇雞麵	
4/15	二	清粥小菜	胚芽米	涼拌雞絲	香煎豆腐	菠菜	冬瓜蛤蠣湯	芭樂	雙色芋圓湯	
4/16	三	蒸地瓜+光泉豆漿	紫米飯	醬燒豬柳	玉米炒蛋	大白菜	芹香丸子湯	火龍果	南瓜粥	
4/17	四	陽春麵	小米飯	土魷魚塊	塔香菇菇	青花椰	洋芋雞湯	蘋果	薯餅+紅棗枸杞湯	
4/18	五	玉米雞絨粥	特餐:炒烏龍+蜜汁雞腿+高麗菜+黃瓜雞湯					小番茄	冬瓜西米露	
4/21	一	大理石麵包+光泉鮮乳	有機米	海帶結燒肉	玉米炒雞茸	青江菜	番茄蛋花湯	蘋果	鮮蔬炒麵	
4/22	二	雞絲麵	胚芽米	香嫩豬排	茄汁豆腐	水耕a菜	榨菜肉絲湯	芭樂	紅豆紫米粥	
4/23	三	水煮玉米+光泉米漿	燕麥飯	醬燒回鍋肉	豆瓣箭筍	地瓜葉	香菇排骨湯	火龍果	魚丸米粉湯	
4/24	四	瓠瓜鹹粥	紫米飯	咖哩海鮮	日式蒸蛋	青花椰	小魚豆腐味噌湯	蘋果	香煎蘿蔔糕+麥茶	
4/25	五	通心粉濃湯	特餐:茄汁蛋炒飯+可樂餅+高麗菜+南瓜濃湯					小番茄	仙草蜜	
4/28	一	香蒜麵包+光泉豆漿	有機米	橙汁里肌	涼拌干絲	青江菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	番茄營養粥	
4/29	二	吻魚瘦肉粥	胚芽米	紅燒魚	塔香油豆腐	菠菜	蒲瓜雞湯	芭樂	高纖地瓜湯	
4/30	三	小肉包+光泉豆漿	有機米	豆干肉燥	香蔥炒蛋	油菜	紫菜蛋花湯	火龍果	炒飯條	



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!