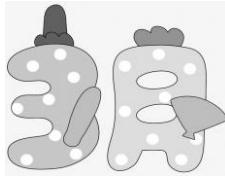


114年福林附幼 3 月份餐點表 公告版

日期	早點	午餐					午點	
3/3	一 生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	照燒豬肉	紅蘿蔔炒蛋	水耕A菜	黃瓜排骨湯	蘋果	玉米雞絨粥
3/4	二 肉絲炒板條	胚芽飯	麻油雞	塔香油豆腐	地瓜葉	玉筍鮮菇湯	芭樂	仙草蜜
3/5	三 燒賣+光泉豆漿	燕麥飯	梅子排骨	玉米炒絞肉	大白菜	洋芋雞湯	蓮霧	陽春麵
3/6	四 吻魚瘦肉粥	紫米飯	清蒸多利魚	黃瓜炒玉米筍	青花椰	番茄豆腐湯	茂谷柑	滷蛋+麥茶
3/7	五 關東煮	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+酸辣湯					香蕉	高纖地瓜湯
3/10	一 鮮奶小饅頭+光泉鮮奶	有機米	番茄打拋	螞蟻上樹	菠菜	芹香丸子湯	蘋果	米苔目湯
3/11	二 滑蛋瘦肉粥	胚芽飯	栗子燒香菇	涼拌干絲	青江菜	ABC營養湯	芭樂	冬瓜西米露
3/12	三 蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	檸檬魚片	香煎豆腐	大白菜	山藥雞湯	蘋果	通心粉濃湯
3/13	四 清麵線	紫米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚湯	芭樂	田園蔬菜粥
3/14	五 蘿蔔糕湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+紅燒獅子頭+高麗菜+番茄濃湯					茂谷柑	綠豆薏仁湯
3/17	一 菠蘿麵包+光泉鮮乳	有機米	紅燒肉	四季豆炒肉絲	空心菜	冬瓜排骨湯	蘋果	雞絲麵
3/18	二 乾拌麵	胚芽飯	宮保雞丁	黃瓜炒花枝丸	水耕A菜	紫菜豆腐湯	芭樂	檸檬愛玉湯
3/19	三 桂冠小肉包	兒童新樂園戶外教學(餐盒)						
3/20	四 清粥小菜	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	南瓜濃湯	蘋果	薯餅+紅棗枸杞湯
3/21	五 珍珠丸+光泉米漿	特餐:炸醬麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯					茂谷柑	紅豆紫米湯
3/24	一 水煮玉米+光泉豆漿	有機米	糖醋排骨	豆瓣箭筈	青江菜	紫菜蛋花湯	蘋果	香菇雞肉粥
3/25	二 魚丸米粉湯	胚芽飯	鮮蔬雞丁	滷豆干	油菜	蓮藕排骨湯	芭樂	黑糖粉圓湯
3/26	三 雞蛋小饅頭+光泉鮮奶	小米飯	蘿蔔燒肉	菜脯蛋	大白菜	黃瓜雞湯	蘋果	鮪魚拌麵
3/27	四 水餃+香蔥蛋花湯	紫米飯	柳葉魚條	紅燒冬瓜	青花椰	洋芋濃湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+麥茶
3/28	五 番茄營養粥	特餐:玉米蛋炒飯+蜜汁雞腿+高麗菜+蘿蔔排骨湯					茂谷柑	雙色芋圓湯
3/31	一 奶皇包+光泉米漿	有機米	豆干肉燥	甜不辣炒芹菜	青江菜	地瓜雞湯	蘋果	咖哩丸子湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品, 將於每週星期一提供有機米食用, 感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

