

114年福林附幼 2 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點		
2/11	二	雞絲麵	胚芽米	宮保雞丁	麻婆豆腐	大白菜	ABC營養湯	芭樂	田園蔬菜粥	
2/12	三	起士麵包+光泉鮮乳	燕麥飯	蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	青江菜	洋芋排骨湯	蘋果	雙色芋圓湯	
2/13	四	水餃+香蔥蛋花湯	紫米飯	糖醋排骨	豆瓣箭筈	青花椰菜	榨菜肉絲湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯	
2/14	五	關東煮	肉絲蛋炒飯+海結鴿蛋豆干+高麗菜+蘿蔔排骨湯					桶柑	仙草蜜	
2/17	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	番茄打拋	甜不辣炒芹菜	青江菜	黃瓜雞湯	蘋果	魚丸米粉湯	
2/18	二	炒板條	胚芽米	紅燒魚	玉米炒雞絞肉	大白菜	芋頭排骨湯	芭樂	綠豆薏仁湯	
2/19	三	黑糖小饅頭+光泉豆漿	小米飯	海帶結燒肉	塔香油豆腐	菠菜	番茄蛋花湯	蓮霧	鮪魚粥	
2/20	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	味噌雞丁	日式蒸蛋	青花椰菜	味噌小魚湯	香蕉	薯餅+麥茶	
2/21	五	蘿蔔糕湯	炸醬麵+蜜汁雞腿+高麗菜+芹香丸子湯					芭樂	高纖地瓜湯	
2/24	一	玉米脆片+光泉鮮奶	有機米	蜜汁燒雞	黃瓜炒花枝丸	菠菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	乾拌麵	
2/25	二	清粥小菜	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	水耕a菜	紫菜蛋花湯	芭樂	滷蛋+蜂蜜檸檬水	
2/26	三	珍珠丸+光泉米漿	燕麥飯	梅子排骨	醬燒烤麩	青花椰菜	蒜頭雞湯	蓮霧	青菜餵飴湯	
2/27	四	清麵線	雞丁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+冬瓜排骨湯					香蕉	百香愛玉湯	
2/28	五	 二二八公休		228國定假日休息				 28	 Feb	

※以上餐點如有食材調配問題，會依當下狀況進行更動，感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品，將於每週星期一或當週第一天提供有機米食用，感謝！

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛，敬請家長安心！



