

# 114年福林附幼 1 月份餐點表 公告版

日期		早點		午餐				午點	
1/1	三	 元旦假期							
1/2	四	小肉包+光泉豆漿	紫米飯	橙汁里肌	三杯杏鮑菇	青花椰	蘋果洋蔥雞湯	甜柿	清麵線
1/3	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:雞丁蛋炒飯+蜜汁滷肉+菠菜+洋芋濃湯					香蕉	檸檬愛玉湯
1/6	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	香菇肉燥	韭香甜不辣	水耕a菜	黃瓜排骨湯	蘋果	米苔目湯
1/7	二	清粥小菜	胚芽米	紅燒鯛魚	玉米炒雞茸	青江菜	菜脯雞湯	芭樂	高纖地瓜湯
1/8	三	玉米脆片+光泉鮮乳	燕麥飯	栗燒香菇雞	螞蟻上樹	菠菜	番茄蛋花湯	蓮霧	鮪魚粥
1/9	四	雞蛋小饅頭+光泉豆漿	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	洋芋排骨湯	香蕉	薯餅+麥茶
1/10	五	清麵線	特餐:什錦炒麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯					火龍果	仙草蜜
1/13	一	黑糖小饅頭+光泉鮮乳	有機米	紅燒肉	菜脯炒蛋	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	雞絲麵
1/14	二	玉米雞茸粥	胚芽米	柳葉魚條	塔香菇菇	大白菜	地瓜雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
1/15	三	燒賣+光泉豆漿	燕麥飯	宮保雞丁	黃瓜炒玉米筍	菠菜	蓮藕排骨湯	蓮霧	番茄營養粥
1/16	四	陽春麵	紫米飯	醬爆回鍋肉	香煎嫩豆腐	青花椰	紫菜蛋花湯	香蕉	青菜餛飩湯
1/17	五	蘿蔔糕湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+可樂餅+高麗菜+ABC營養湯					火龍果	滷蛋+光泉豆漿
1/20	一	起司麵包+光泉鮮奶	有機米	海帶結燒肉	日式蒸蛋	青江菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	冬瓜西米露

新年快樂



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



