

113年福林附設幼兒園 12 月份餐點表

日期	早點	午餐					午點	
12/2	一 生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	香菇肉燥	黃瓜炒玉米筍	龍鬚菜	洋芋排骨湯	蘋果	絲瓜麵線
12/3	二 南瓜粥	胚芽米	紅燒鯛魚	香蔥炒蛋	青江菜	蘿蔔雞湯	芭樂	仙草蜜
12/4	三 蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	黃瓜雞丁	香煎豆腐	大白菜	香菇排骨湯	香蕉	鮭魚拌麵
12/5	四 清麵線	紫米飯	橙汁里肌	塔香菇菇	青花椰	紫菜蛋花湯	甜柿	高纖地瓜湯
12/6	五 小肉包+光泉豆漿	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+洋芋濃湯					椪柑	田園蔬菜粥
12/9	一 鮮奶饅頭+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	醬燒海帶絲	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	吻魚瘦肉粥
12/10	二 米苔目湯	胚芽米	土魷魚塊	玉米炒蛋	空心菜	肉骨茶湯	芭樂	青菜餛飩湯
12/11	三 珍珠丸+光泉豆漿	小米飯	洋芋燉肉	豆干炒肉絲	大白菜	蒲瓜雞湯	香蕉	檸檬愛玉湯
12/12	四 滑蛋瘦肉粥	紫米飯	醬燒豬柳	蔬菜球	青花椰	山藥排骨湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
12/13	五 雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	特餐:鳳梨肉絲蛋炒飯+海結鵪鶉蛋干+高麗菜+南瓜濃湯					甜柿	乾炒米粉
12/16	一 馬來糕+光泉鮮乳	有機米	味噌肉片	甜不辣炒芹菜	青江菜	豆腐蛋花湯	蘋果	通心粉濃湯
12/17	二 雞絲麵	胚芽米	糖醋魚	紅燒冬瓜	水耕a菜	菜脯雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
12/18	三 關東煮	燕麥飯	栗子燒香菇雞	涼拌干絲	地瓜葉	abc營養湯	香蕉	鮭魚粥
12/19	四 清粥小菜	紫米飯	香嫩煎豬排	番茄炒蛋	青花椰	蘿蔔排骨湯	蘋果	滷蛋+光泉豆漿
12/20	五 波蘿麵包+光泉鮮乳	特餐:日式炒烏龍+蜜汁雞腿+高麗菜+番茄濃湯					椪柑	冬瓜西米露
12/23	一 番茄營養粥	有機米	宮保雞丁	茄汁豆腐	水耕a菜	香蔥蛋花湯	蘋果	銀絲卷+麥茶
12/24	二 燒賣+光泉鮮乳	胚芽米	清蒸多利魚	螞蟻上樹	空心菜	蓮藕排骨湯	芭樂	炒飯條
12/25	三 水煮玉米+光泉豆漿	聖誕特餐:義大利肉醬麵+雞塊+高麗菜+玉米濃湯					香蕉	鮮奶酪
12/26	四 蘿蔔糕湯	燕麥飯	海帶結燒肉	塔香蛤蠣	大白菜	黃瓜雞湯	甜柿	瓠瓜鹹粥
12/27	五 陽春麵	紫米飯	糖醋里肌	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	椪柑	百香愛玉湯
12/30	一 起士麵包+光泉鮮乳	有機米	鮮蔬雞丁	玉米炒雞絨	青江菜	榨菜肉絲湯	蘋果	吻魚瘦肉粥
12/31	二 香菇雞麵	胚芽米	香煎多利魚	塔香油豆腐	大白菜	番茄蛋花湯	芭樂	紅豆薏仁湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※肉品來源皆有保證,雞肉皆有防檢局合格標章,豬肉來源為新北市肉品市場,敬請家長安心,!

