

113年福林附幼1月月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
11/1	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:披薩					火龍果	米苔目湯
11/4	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	鳳梨蝦球	海結豆干	水耕a菜	南瓜濃湯	蘋果	絲瓜麵線
11/5	二	鮮蔬炒麵	胚芽米	紅燒鯛魚	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	蒜味雞湯	芭樂	青菜餛飩湯
11/6	三	桂冠小肉包+光泉豆漿	燕麥飯	宮保雞丁	塔香油豆腐	大白菜	香菇排骨湯	香蕉	炒米苔目(乾)
11/7	四	吻魚瘦肉粥	紫米飯	醬燒豬柳	三杯杏鮑菇	青花椰	洋芋排骨湯	水梨	馬來糕+光泉豆漿
11/8	五	咖哩丸子湯	特餐:日式炒烏龍+蜜汁雞腿+高麗菜+番茄蛋花湯					甜柿	仙草蜜
11/11	一	黑糖饅頭+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	香煎豆腐	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	炒米粉
11/12	二	清麵線	胚芽米	清蒸多利魚	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜排骨湯	芭樂	滷蛋+光泉豆漿
11/13	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	番茄雞丁	塔香菇菇	青江菜	玉米海結湯	香蕉	田園蔬菜粥
11/14	四	蘿蔔糕湯	小米飯	橙汁里肌	醬燒海帶絲	青花椰	山藥雞湯	水梨	通心粉濃湯
11/15	五	玉米雞絨粥	特餐:茄汁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+洋芋濃湯					火龍果	紅豆紫米湯
11/16	六	福林運動會餐盒							
11/18	一	葡萄乾吐司+光泉鮮乳	有機米	蘿蔔燒肉	四季豆炒肉絲	水耕a菜	榨菜肉絲湯	蘋果	陽春麵
11/19	二	香菇竹筍粥	胚芽米	鮮蔬雞丁	紅燒冬瓜	地瓜葉	蘿蔔排骨湯	芭樂	百香愛玉湯
11/20	三	水煮玉米+光泉鮮乳	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	龍鬚菜	香蔥蛋花湯	香蕉	米苔目湯
11/21	四	乾拌麵	紫米飯	糖醋魚	麻婆豆腐	青花椰	香菇雞湯	水梨	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
11/22	五	鮪魚粥	特餐:炸醬麵+紅燒獅子頭+高麗菜+玉米濃湯					甜柿	綠豆薏仁湯
11/25	一	福林體表會補假							
11/26	二	馬來糕+光泉鮮乳	胚芽米	照燒豬肉	玉米炒雞絨	空心菜	海芽蛋花湯	蘋果	滑蛋瘦肉粥
11/27	三	香菇雞麵	小米飯	香煎多利魚	螞蟻上樹	大白菜	蓮藕排骨湯	芭樂	銀絲卷+光泉豆漿
11/28	四	關東煮	燕麥飯	咖哩雞肉	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	香蕉	竹筍瘦肉粥
11/29	五	清粥小菜	肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+南瓜濃湯					水梨	冬瓜西米露



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

有部分餐點受到1031颱風影響有進行調整

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※肉品來源皆有保證,雞肉皆有防檢局合格標章,豬肉來源為新北市肉品市場,敬請家長安心,!



