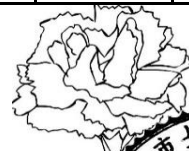
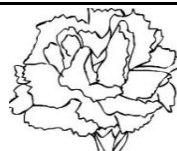
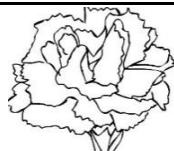


113年福林附幼 5 月份餐點表 公 告

日期		早點	午餐					午點	
5/1	三	玉米脆片+光泉鮮奶	燕麥飯	蜜汁燒雞	塔香菇菇	青江菜	玉米海結湯	小番茄	青菜餛飩湯
5/2	四	鮮蔬炒麵	紫米飯	蘿蔔燒肉	蔬菜球	青花椰	番茄豆腐湯	香蕉	滷蛋+冬瓜茶
5/3	五	燒賣+光泉米漿	特餐:炸醬麵+蜜汁滷肉+高麗菜+芹香丸子湯					蓮霧	仙草蜜
5/6	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	梅干扣肉	香蔥炒蛋	水耕A菜	地瓜雞湯	蘋果	番茄營養粥
5/7	二	清麵線	胚芽米	筍絲魚丁	涼拌豆腐	龍鬚菜	紫菜蛋花湯	芭樂	檸檬愛玉湯
5/8	三	珍珠丸子+光泉米漿	小米飯	照燒豬肉	肉絲炒四季豆	大白菜	冬瓜蛤蠣湯	蓮霧	鮑魚拌麵
5/9	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	咖哩雞肉	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚湯	香蕉	薯餅+麥茶
5/10	五	黑糖小饅頭+光泉米漿	特餐:肉絲蛋炒飯+海結鵝蛋豆干+高麗菜+蘿蔔排骨湯					木瓜	蘿蔔糕湯
5/13	一	香蔥麵包+光泉鮮乳	有機米	宮保雞丁	紅燒冬瓜	水耕A菜	海芽蛋花湯	蘋果	田園蔬菜粥
5/14	二	肉絲炒飯條	胚芽米	紅燒肉	醬燒烤麩	菠菜	abc營養湯	芭樂	青蛙撞奶
5/15	三	蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	梅子排骨	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	玉筍鮮菇湯	鳳梨	日式烏龍湯麵
5/16	四	香菇雞肉粥	紫米飯	清蒸多利魚	黃瓜炒玉米筍	青花椰	香菇雞湯	香蕉	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
5/17	五	關東煮	特餐:什錦炒麵+蜜汁雞腿+高麗菜+南瓜濃湯					蓮霧	雙色芋圓湯
5/20	一	雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	醬燒海帶絲	青江菜	蘋果洋蔥雞湯	蘋果	鮑魚粥
5/21	二	雞絲麵	胚芽米	糖醋魚	玉米炒蛋	菠菜	冬瓜排骨湯	芭樂	綠豆薏仁湯
5/22	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	洋蔥豬柳	香煎豆腐	大白菜	海芽豆腐湯	哈密瓜	香菇雞肉麵
5/23	四	清粥小菜	紫米飯	涼拌雞絲	豆瓣箭筍	青花椰	榨菜肉絲湯	香蕉	小肉包+光泉米漿
5/24	五	通心粉濃湯	特餐:茄汁蛋炒飯+薯條+高麗菜+洋芋排骨湯					鳳梨	冬瓜西米露
5/27	一	小可頌+光泉優酪乳	有機米	栗子燒香菇	麻婆豆腐	水耕A菜	蒜頭雞湯	蘋果	米苔目湯
5/28	二	肉燥意麵	胚芽米	醬燒花枝塊	玉米炒雞茸	地瓜葉	番茄蛋花湯	芭樂	紅豆紫米粥
5/29	三	馬來糕+光泉豆漿	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	大白菜	玉米海結湯	西瓜	乾拌麵
5/30	四	玉米雞絨粥	紫米飯	蒜泥白肉	黃瓜炒花枝丸	青花菜	肉骨茶湯	香蕉	高纖地瓜湯
5/31	五	水餃+香蔥蛋花湯	特餐:炒烏龍麵+蜜汁滷肉+高麗菜+黃瓜排骨湯					木瓜	魚丸米粉湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



