

# 113年福林附幼 月份餐點表 公告

日期		早點	午餐					午點					
4/1	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	雙菇燒豆腐	青江菜	abc營養湯	蘋果	青菜餛飩湯				
4/2	二	滑蛋瘦肉粥	胚芽米	鳳梨蝦球	醬燒海帶絲	菠菜	冬瓜雞湯	芭樂	仙草蜜				
4/3	三	黑糖小饅頭+光泉優酪乳	小米飯	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯				甜桃	蘿蔔糕湯				
4/4	四	 清明節 											
4/5	五												
4/8	一	克林姆麵包+光泉豆漿	有機米	橙汁里肌	涼拌干絲	青江菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	番茄營養粥				
4/9	二	鮪魚粥	胚芽米	蜜汁燒雞	紅蘿蔔炒蛋	水耕a 菜	玉筍鮮菇湯	芭樂	黑糖粉圓湯				
4/10	三	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	宮保雞丁	紅燒冬瓜	大白菜	海芽豆腐湯	蓮霧	乾拌麵				
4/11	四	米苔目湯	紫米飯	蒜泥白肉	蔥油茭白筍	青花椰	肉骨茶湯	香蕉	滷蛋+冬瓜茶				
4/12	五	關東煮	特餐:玉米蛋炒飯+海結鴿蛋豆干+高麗菜+黃瓜排骨湯					棗子	綠豆薏仁湯				
4/15	一	銀絲卷+優酪乳	有機米	洋芋燉肉	黃瓜炒玉米筍	油菜	玉米海結湯	蘋果	香菇雞麵				
4/16	二	清粥小菜	胚芽米	涼拌雞絲	香煎豆腐	菠菜	冬瓜蛤蠣湯	芭樂	雙色芋圓湯				
4/17	三	蒸地瓜+光泉豆漿	紫米飯	醬燒豬柳	玉米炒雞茸	大白菜	芹香丸子湯	蓮霧	南瓜粥				
4/18	四	陽春麵	小米飯	土魠魚塊	日式蒸蛋	青花椰	小魚豆腐味噌湯	香蕉	薯餅+紅棗枸杞湯				
4/19	五	蘿蔔糕湯	特餐:炒烏龍+可樂餅+高麗菜+黃瓜雞湯					甜桃	冬瓜西米露				
4/22	一	大理石麵包+光泉鮮乳	有機米	梅子排骨	塔香菇菇	青江菜	番茄蛋花湯	蘋果	日式烏龍湯麵				
4/23	二	瓠瓜鹹粥	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	水耕a 菜	榨菜肉絲湯	芭樂	紅豆紫米粥				
4/24	三	水煮玉米+光泉米漿	燕麥飯	海帶結燒肉	豆瓣箭筍	地瓜葉	香菇排骨湯	蓮霧	鮮蔬炒麵				
4/25	四	雞絲麵	紫米飯	紅燒魚	塔香油豆腐	青花椰	洋芋雞湯	香蕉	香煎蘿蔔糕+麥茶				
4/26	五	玉米雞絨粥	特餐:茄汁蛋炒飯+可樂餅+高麗菜+南瓜濃湯					棗子	檸檬愛玉湯				
4/29	一	小肉包+光泉豆漿	有機米	豆干肉燥	紅燒百頁	油菜	紫菜蛋花湯	蘋果	田園蔬菜粥				
4/30	二	吻魚瘦肉粥	胚芽米	醬燒回鍋肉	香蔥炒蛋	菠菜	蒲瓜雞湯	芭樂	高纖地瓜湯				



\*以上餐點如有食材調配問題，會依當下狀況進行更動，感謝家長們體諒 ^ ^。

\*配合政府推廣有機食品，將於每週星期一提供有機米食用，感謝！

\*本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛，敬請家長安心！

