

113年福林附幼 2 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點	
2/16	五	清麵線	紫米飯	梅子排骨	醬燒烤麩	青江菜	冬瓜雞湯	芭樂	鮪魚粥
2/17	六補	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	蜜汁燒雞	蔬菜球	青花椰菜	洋芋排骨湯	蓮霧	仙草蜜
2/19	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	豆干肉燥	甜不辣炒芹菜	青江菜	黃瓜雞湯	蘋果	青菜餛飩湯
2/20	二	炒板條	胚芽米	海帶結燒肉	塔香油豆腐	水耕a菜	紫菜蛋花湯	芭樂	綠豆薏仁湯
2/21	三	玉米脆片+光泉鮮奶	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	大白菜	芹香丸子湯	蓮霧	魚丸米粉湯
2/22	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	咖哩雞肉	日式蒸蛋	青花椰菜	味噌小魚湯	芭樂	薯餅+麥茶
2/23	五	通心粉濃湯	肉絲蛋炒飯+海結鴿蛋豆干+高麗菜+蘿蔔排骨湯					香蕉	高纖地瓜湯
2/26	一	珍珠丸+光泉米漿	有機米	蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	菠菜	香菇雞湯	蘋果	乾拌麵
2/27	二	清粥小菜	胚芽米	宮保雞丁	麻婆豆腐	大白菜	ABC營養湯	芭樂	雙色芋圓湯
2/28	三	 228國定假日休息 							
2/29	四	黑糖小饅頭+光泉豆漿	紫米飯	糖醋排骨	豆瓣箭筈	青花椰菜	番茄蛋花湯	蓮霧	滷蛋+蜂蜜檸檬水

※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一或當週第一天提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

