

# 113年福林附幼 1月份餐點表 公告版

日期		早點		午餐				午點	
1/2	二	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	栗燒香菇雞	黃瓜炒玉米筍	水耕a菜	紫菜蛋花湯	蘋果	日式烏龍麵
1/3	三	滑蛋瘦肉粥	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	菠菜	榨菜肉絲湯	芭樂	仙草蜜
1/4	四	雞蛋小饅頭+光泉豆漿	紫米飯	紅燒鯛魚	雞茸炒玉米	菠菜	黃瓜排骨湯	草莓	青菜餛飩湯
1/5	五	清麵線	特餐:茄汁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+芹香魚丸湯					蓮霧	香煎蘿蔔糕+光泉鮮乳
1/8	一	起司麵包+光泉鮮奶	有機米	紅燒肉	韭香甜不辣	青江菜	玉筍鮮菇湯	香蕉	炒板條
1/9	二	玉米雞茸粥	胚芽米	柳葉魚條	醬燒海帶絲	菠菜	冬瓜薏仁湯	蘋果	高纖地瓜湯
1/10 火鍋日	三	玉米脆片+光泉鮮奶	燕麥飯	醬爆回鍋肉	紅蘿蔔炒蛋	青花椰	洋芋排骨湯	芭樂	魚丸米粉湯
1/11 火鍋日	四	陽春麵	紫米飯	鮮蔬雞丁	香煎嫩豆腐	青花菜	南瓜濃湯	蓮霧	滷蛋+光泉豆漿
1/12	五	米苔目湯	特餐:什錦炒麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+番茄蛋花湯					香蕉	紅豆紫米粥
1/15	一	克林姆麵包+光泉鮮乳	有機米	宮保雞丁	麻婆豆腐	水耕a菜	ABC營養湯	蘋果	番茄營養粥
1/16	二	清粥小菜	胚芽米	海帶結燒肉	蔬菜球	地瓜葉	黃瓜雞湯	芭樂	黑糖粉圓湯
1/17	三	黑糖小饅頭+光泉鮮奶	小米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	大白菜	蘿蔔排骨湯	草莓	鮮蔬炒麵
1/18	四	雞絲麵	燕麥飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花菜	小魚豆腐味噌湯	蓮霧	薯餅+光泉豆漿
1/19	五	蘿蔔糕湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+可樂餅+高麗菜+紫菜豆腐湯					香蕉	綠豆薏仁湯

新年快樂



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



