

112年福林附幼 12 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點	
12/1	五	雞絲麵	特餐:日式炒烏龍+蜜汁雞腿+高麗菜+蘆筍鮭魚濃湯					香蕉	綠豆薏仁湯
12/4	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	香菇肉燥	黃瓜炒玉米筍	水耕a菜	洋芋排骨湯	蘋果	絲瓜麵線
12/5	二	鮮蔬炒麵	胚芽米	紅燒鯛魚	香蔥炒蛋	青江菜	蘿蔔雞湯	芭樂	仙草蜜
12/6	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	黃瓜雞丁	麻婆豆腐	大白菜	香菇排骨湯	甜柿	炒米苔目(乾)
12/7	四	關東煮	紫米飯	醬燒豬柳	塔香菇菇	青花椰	紫菜蛋花湯	芭樂	紅豆薏仁湯
12/8	五	番茄營養粥	特餐:肉絲蛋炒飯+海結滷豆干+高麗菜+南瓜濃湯					香蕉	雞蛋小饅頭+光泉豆漿
12/11	一	鮮奶饅頭+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	香煎豆腐	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	鮭魚粥
12/12	二	清麵線	胚芽米	香煎鮭魚	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜排骨湯	芭樂	青菜餛飩湯
12/13	三	奶皇包	戶外教學-淡水運動中心						
12/14	四	水煮玉米+光泉鮮乳	小米飯	橙汁里肌	醬燒海帶絲	青花椰	山藥雞湯	香蕉	炒米粉
12/15	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:炸醬麵+紅燒百頁+高麗菜+洋芋濃湯					椪柑	高纖地瓜湯
12/18	一	葡萄乾吐司+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	四季豆炒肉絲	青江菜	abc營養湯	蘋果	通心粉濃湯
12/19	二	清粥小菜	胚芽米	糖醋魚	塔香油豆腐	水耕a菜	香菇雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
12/20	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	栗子燒香菇雞	紅燒冬瓜	地瓜葉	豆腐蛋花湯	蘋果	米苔目湯
12/21	四	DIY湯圓	紫米飯	香嫩煎豬排	番茄炒蛋	青花椰	蘿蔔排骨湯	香蕉	滷蛋+光泉豆漿
12/22	五	陽春麵	聖誕特餐:義大利肉醬麵+好吃滷雞腿+高麗菜+玉米濃湯					甜柿	南瓜粥
12/25	一	黑糖小饅頭+光泉鮮乳	有機米	海帶結燒肉	茄汁豆腐	水耕a菜	黃瓜雞湯	蘋果	炒飯條
12/26	二	番茄營養粥	胚芽米	清蒸鱈魚	螞蟻上樹	空心菜	山藥排骨湯	芭樂	銀絲卷+光泉豆漿
12/27	三	水煮玉米+光泉鮮乳	小米飯	照燒雞	玉米炒雞絨	大白菜	榨菜肉絲湯	火龍果	吻魚瘦肉粥
12/28	四	蘿蔔糕湯	燕麥飯	咖哩豬	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	芭樂	香菇雞麵
12/29	五	香菇雞麵	特餐:夏威夷炒飯+海結滷豆干+高麗菜+香蔥蛋花湯					香蕉	紅豆薏仁湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※肉品來源皆有保證,雞肉皆有防檢局合格標章,豬肉來源為新北市肉品市場,敬請家長安心,!

