

# 112年福林附幼 月份餐點表 公告版

日期		早點	午餐					午點						
11/1	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	鮮蔬雞丁	塔香海絨	大白菜	abc營養湯	火龍果	青菜餛飩湯					
11/2	四	乾拌麵	紫米飯	蘿蔔燒肉	四季豆炒肉絲	青花椰	榨菜肉絲湯	芭樂	馬來糕+光泉豆漿					
11/3	五	田園蔬菜粥	特餐:日式炒烏龍+蜜汁雞腿+高麗菜+豆腐蛋花湯					香蕉	綠豆薏仁湯					
11/6	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	香菇肉燥	黃瓜炒玉米筍	水耕a菜	洋芋排骨湯	蘋果	絲瓜麵線					
11/7	二	鮮蔬炒麵	胚芽米	紅燒鯛魚	香蔥炒蛋	青江菜	蘿蔔雞湯	芭樂	吻魚瘦肉粥					
11/8	三	水煮玉米+光泉鮮乳	燕麥飯	黃瓜雞丁	麻婆豆腐	大白菜	香菇排骨湯	甜柿	高纖地瓜湯					
11/9	四	雞絲麵	紫米飯	醬燒豬柳	塔香菇菇	青花椰	紫菜蛋花湯	芭樂	炒米苔目(乾)					
11/10	五	番茄營養粥	特餐:肉絲蛋炒飯+海結滷豆干+高麗菜+南瓜濃湯					香蕉	雞蛋小饅頭+光泉豆漿					
11/13	一	鮮奶饅頭+光泉鮮乳	有機米	洋芋燉肉	香煎豆腐	水耕a菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	炒米粉					
11/14	二	清麵線	胚芽米	香煎多利魚	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜排骨湯	芭樂	滷蛋+光泉豆漿					
11/15	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	燕麥飯	番茄雞丁	三杯杏鮑菇	青江菜	玉米海結湯	火龍果	鮪魚粥					
11/16	四	蘿蔔糕湯	小米飯	橙汁里肌	醬燒海帶絲	青花椰	山藥雞湯	芭樂	通心粉濃湯					
11/17	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:炸醬麵+蜜汁雞腿+高麗菜+洋芋濃湯					香蕉	仙草蜜					
11/18	六	福林運動會餐盒												
11/20	一	福林體表會補假												
11/21	二	葡萄乾吐司+光泉鮮乳	胚芽米	糖醋魚	塔香油豆腐	水耕a菜	香菇雞湯	芭樂	香菇竹筍粥					
11/22	三	陽春麵	燕麥飯	宮保雞丁	紅燒冬瓜	地瓜葉	蘿蔔排骨湯	蘋果	銀絲卷+光泉豆漿					
11/23	四	水煮玉米+光泉鮮乳	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	香蔥蛋花湯	香蕉	米苔目湯					
11/24	五	玉米雞絨粥	特餐:茄汁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯					甜柿	紅豆薏仁湯					
11/27	一	黑糖小饅頭+光泉鮮乳	有機米	海帶結燒肉	茄汁豆腐	水耕a菜	黃瓜雞湯	蘋果	炒板條					
11/28	二	關東煮	胚芽米	清蒸多利魚	螞蟻上樹	空心菜	山藥排骨湯	芭樂	竹筍瘦肉粥					
11/29	三	蒸地瓜+光泉鮮乳	小米飯	照燒豬肉	玉米炒雞絨	大白菜	海芽蛋花湯	火龍果	滷蛋+光泉豆漿					
11/30	四	清粥小菜	燕麥飯	咖哩雞肉	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	芭樂	香菇雞麵					

11月



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品, 將於每週星期一提供有機米食用, 感謝!

※肉品來源皆有保證, 雞肉皆有防檢局合格標章, 豬肉來源為新北市肉品市場, 敬請家長安心, !



