

112年福林附幼 月份餐點表 公告版



日期		早點	午餐					午點	
10/2	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	蜜汁燒雞	黃瓜炒花枝丸	莧菜	榨菜肉絲湯	蘋果	玉米雞絨粥
10/3	二	雞絲麵	胚芽米	梅子排骨	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜雞湯	芭樂	雙色芋圓湯
10/4	三	珍珠丸子+光泉豆漿	小米飯	土魠魚塊	三杯百頁	大白菜	肉羹湯	火龍果	魚丸米粉湯
10/5	四	田園蔬菜粥	燕麥飯	豆干肉燥	甜不辣炒芹菜	青江菜	ABC營養湯	香蕉	仙草蜜
10/6	五	雞蛋小饅頭+光泉米漿	特餐:炒烏龍麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+番茄蛋花湯					西瓜	青菜餛飩湯
10/9	一		<h1>雙十國慶放假</h1>						
10/10	二								
10/11	三	起士麵包+光泉優酪乳	有機米	番茄雞丁	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	玉米海結湯	蘋果	乾拌麵
10/12	四	日式烏龍湯麵	紫米飯	蘿蔔燒肉	螞蟻上樹	空心菜	黃瓜排骨湯	火龍果	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
10/13	五	燒賣+光泉豆漿	特餐:雞丁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+蘆筍鮭魚濃湯					香蕉	冬瓜西米露
10/16	一	奶黃包+光泉鮮乳	有機米	醬爆回鍋肉	涼拌干絲	莧菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	竹筍瘦肉粥
10/17	二	清麵線	胚芽米	栗子香菇雞	玉米炒雞茸	水耕a菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	紅豆紫米粥
10/18	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	鳳梨蝦球	番茄炒蛋	青江菜	洋芋排骨湯	火龍果	蘿蔔糕湯
10/19	四	清粥小菜	燕麥飯	蒜泥白肉	醬燒海帶絲	大白菜	蘿蔔雞湯	芭樂	滷蛋+冬瓜茶
10/20	五	炒板條	特餐:什錦炒麵+紅燒獅子頭+高麗菜+酸辣湯					香蕉	黑糖粉圓湯
10/23	一	番茄營養粥	有機米	梅干扣肉	塔香油豆腐	莧菜	紫菜蛋花湯	蘋果	關東煮
10/24	二	米苔目湯	胚芽米	清蒸多利魚	黃瓜炒玉米筍	水蓮	香菇雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
10/25	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	香嫩豬排	塔香菇菇	青江菜	肉骨茶湯	西瓜	香菇雞肉粥
10/26	四	鮮奶小饅頭+光泉米漿	戶外教學:水餃+玉米濃湯					芭樂	統一布丁
10/27	五	通心粉濃湯	紫米飯	雞肉咖哩	日式蒸蛋	大白菜	味噌小魚豆腐湯	香蕉	薯餅+麥茶
10/30	一	克林姆麵包+光泉鮮乳	有機米	橙汁里肌	菜脯蛋	空心菜	蘿蔔排骨湯	蘋果	陽春麵
10/31	二	滑蛋瘦肉粥	小米飯	香煎多利魚	麻婆豆腐	青江菜	洋芋雞湯	芭樂	QQ檸檬愛玉湯

10月



10月



*以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

*配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

*本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

