

112年福林附幼 暑 假 餐 點 表

日期		早點	午餐					午點	
7/10	一	玉米脆片+光泉鮮乳	有機米	香菇肉燥	螞蟻上樹	大白菜	蒲瓜排骨湯	蘋果	香菇雞肉粥
7/11	二	鮮蔬炒麵	胚芽米	檸檬魚片	涼拌干絲	水耕a菜	abc營養湯	芭樂	仙草蜜
7/12	三	黑糖饅頭+光泉優酪乳	小米飯	橙汁里肌	玉米炒蛋	空心菜	蘆筍鮭魚濃湯	蘋果	青菜餛飩湯
7/13	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	照燒雞丁	黃瓜炒玉米筍	青花椰	海芽豆腐湯	芭樂	薯餅+麥茶
7/14	五	蘿蔔糕湯	特餐:炸醬麵+塔香油豆腐+高麗菜+黃瓜雞湯					蘋果	中華愛玉
7/17	一	菠蘿麵包+蘋果汁	有機米	蘿蔔燒肉	茄汁豆腐	水耕a菜	榨菜肉絲湯	芭樂	通心粉濃湯
7/18	二	雞絲麵	胚芽米	糖醋魚	三杯杏鮑菇	大白菜	山藥雞湯	蘋果	青蛙撞奶
7/19	三	水煮玉米+光泉豆漿	燕麥飯	洋芋燉肉	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	肉骨茶湯	芭樂	關東煮
7/20	四	清粥小菜	紫米飯	蜜汁燒雞	蔥油筍白筍	青花椰	玉筍鮮菇湯	蘋果	滷蛋+冬瓜茶
7/21	五	馬來糕+光泉鮮乳	特餐:鳳梨肉絲炒飯+紅燒獅子頭+高麗菜+南瓜濃湯					芭樂	QQ檸檬愛玉湯
7/24	一	葡萄乾吐司+光泉優酪乳	有機米	梅子排骨	玉米炒雞茸	空心菜	冬瓜蛤蠣湯	蘋果	鮑魚粥
7/25	二	肉燥意麵	胚芽米	洋蔥豬柳	醬燒海帶絲	大白菜	蘿蔔雞湯	芭樂	冬瓜西米露
7/26	三	蒸地瓜+光泉米漿	小米飯	清蒸多利魚	菜脯蛋	青江菜	洋芋排骨湯	蘋果	米苔目湯
7/27	四	田園蔬菜粥	紫米飯	宮保雞丁	香煎豆腐	青花椰	玉米海結湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
7/28	五	雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	特餐:炒烏龍+蜜汁滷肉+高麗菜+紫菜蛋花湯					蘋果	雙色芋圓湯
7/31	一	香蔥麵包+光泉米漿	有機米	蒜泥白肉	黃瓜炒花枝丸	水耕a菜	番茄蛋花湯	芭樂	魚丸米粉湯
8/1	二	清麵線	胚芽米	鳳梨蝦球	麻婆豆腐	大白菜	香菇雞湯	蘋果	紅豆紫米粥
8/2	三	水餃+香蔥蛋花湯	小米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	青江菜	芹香丸子湯	芭樂	陽春麵
8/3	四	雞絨玉米粥	紫米飯	黃瓜雞丁	紅燒冬瓜	青花椰	洋芋濃湯	蘋果	蘿蔔糕湯
8/4	五	鮮奶饅頭+光泉鮮乳	特餐:肉絲蛋炒飯+海結豆干鵪蛋+高麗菜+酸辣湯					芭樂	高纖地瓜湯
8/7	一	小可頌+比菲多	有機米	梅干扣肉	西芹甜不辣	空心菜	海芽蛋花湯	蘋果	青菜餛飩湯
8/8	二	炒飯條	胚芽米	照燒豬肉	豆瓣筍筍	大白菜	洋芋雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
8/9	三	燒賣+光泉豆漿	小米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青江菜	味噌豆腐湯	蘋果	滑蛋瘦肉粥
8/10	四	番茄營養粥	紫米飯	鮮蔬雞丁	紅燒百頁	青花椰	黃瓜排骨湯	芭樂	滷蛋+冬瓜茶
8/11	五	小肉包+蘋果汁	特餐:肉醬義大利麵+雞塊+高麗菜+玉米濃湯					蘋果	冬瓜西米露

※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



—