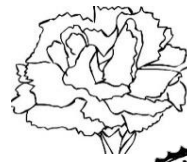
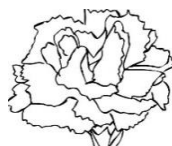


112年福林附幼 5 月份餐點表

日期		早點	午餐				午點	
5/1	一	生日蛋糕+樹頂蘋果汁	有機米	洋芋燉肉	香煎豆腐	水耕A菜	香菇雞湯	蘋果 番茄營養粥
5/2	二	清麵線	胚芽米	糖醋魚	黃瓜炒花枝丸	大白菜	海芽蛋花湯	芭樂 QQ檸檬愛玉湯
5/3	三	玉米脆片+光泉鮮奶	燕麥飯	蘿蔔燒肉	紅蘿蔔炒蛋	青江菜	黃瓜排骨湯	小番茄 青菜餛飩湯
5/4	四	滑蛋瘦肉粥	紫米飯	蜜汁燒雞	蔬菜球	白花椰	玉米海結湯	香蕉 香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
5/5	五	燒賣+光泉米漿	特餐:肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+酸辣湯					蓮霧 仙草蜜
5/8	一	馬來糕+光泉鮮乳	有機米	香菇肉燥	塔香油豆腐	青江菜	冬瓜薏仁排骨湯	蘋果 田園蔬菜粥
5/9	二	鮮蔬炒麵	胚芽米	清蒸多利魚	醬燒海帶絲	菠菜	洋芋雞湯	芭樂 高纖地瓜湯
5/10	三	黑糖小饅頭+光泉米漿	小米飯	洋蔥豬柳	玉米炒蛋	大白菜	abc營養湯	蓮霧 米苔目湯
5/11	四	吻魚瘦肉粥	紫米飯	涼拌雞絲	豆瓣筍筍	青花椰	番茄蛋花湯	香蕉 薯餅+麥茶
5/12	五	水煮玉米+光泉豆漿	特餐:炸醬麵+海結鵪鶉蛋豆干+高麗菜+芹香丸子湯					木瓜 青蛙撞奶
5/15	一	香蔥麵包+光泉鮮乳	有機米	栗子燒香菇	麻婆豆腐	水耕A菜	黃瓜雞湯	蘋果 咖哩烏龍麵
5/16	二	關東煮	胚芽米	醬燒花枝塊	玉米炒雞茸	菠菜	榨菜肉絲湯	芭樂 紅豆紫米粥
5/17	三	珍珠丸子+光泉米漿	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	大白菜	玉米海結湯	鳳梨 蘿蔔糕湯
5/18	四	肉絲炒飯條	紫米飯	蒜泥白肉	黃瓜炒玉米筍	白花椰	肉骨茶湯	香蕉 滷蛋+冬瓜茶
5/19	五	香菇雞肉粥	特餐:茄汁蛋炒飯+薯條+高麗菜+洋芋濃湯					蓮霧 雙色芋圓湯
5/22	一	海綿蛋糕+光泉優酪乳	有機米	梅子排骨	雙菇燒豆腐	青江菜	蘿蔔雞湯	蘋果 鮭魚粥
5/23	二	雞絲麵	胚芽米	筍絲魚丁	塔香油豆腐	菠菜	紫菜蛋花湯	芭樂 綠豆薏仁湯
5/24	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	照燒豬肉	肉絲炒四季豆	大白菜	冬瓜蛤蠣湯	哈密瓜 肉燥意麵
5/25	四	清粥小菜	紫米飯	咖哩雞肉	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚湯	香蕉 小肉包+光泉米漿
5/26	五	通心粉濃湯	特餐:炒烏龍麵+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯					蓮霧 冬瓜西米露
5/29	一	雞蛋小饅頭+光泉鮮乳	有機米	宮保雞丁	紅燒冬瓜	水耕A菜	海芽豆腐湯	蘋果 乾拌麵
5/30	二	玉米雞絨粥	胚芽米	紅燒肉	茄汁豆腐	空心菜	玉筍鮮菇湯	芭樂 QQ粉條湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



