

111年福林附幼 月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
2/11	五	菠蘿麵包+光泉鮮奶	紫米飯	蘿蔔燒肉	玉米炒蛋	空心菜	番茄蛋花湯	芭樂	鮭魚粥
2/14	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	梅子排骨	甜不辣炒芹菜	青江菜	洋芋雞湯	蘋果	青菜餛飩湯
2/15	二	滑蛋瘦肉粥	胚芽米	蜜汁燒雞	蔬菜球	水耕a菜	冬瓜排骨湯	芭樂	仙草蜜
2/16	三	珍珠丸+光泉米漿	燕麥飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	大白菜	味噌小魚湯	蓮霧	米苔目湯
2/17	四	肉羹麵線	紫米飯	香菇瓜仔肉	塔香油豆腐	白花椰	芹香丸子湯	水梨	滷蛋+蜂蜜檸檬水
2/18	五	鮮奶饅頭+光泉豆漿	特餐:茄汁蛋炒飯+雞塊+高麗菜+南瓜濃湯					香蕉	紅豆紫米粥
2/21	一	葡萄吐司+光泉鮮奶	有機米	宮保雞丁	麻婆豆腐	青江菜	ABC營養湯	蘋果	魚丸米粉湯
2/22	二	清粥小菜	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	水耕a菜	紫菜蛋花湯	芭樂	高纖地瓜湯
2/23	三	燒賣+光泉米漿	小米飯	海帶結燒肉	涼拌干絲	大白菜	黃瓜排骨湯	極柑	乾拌麵
2/24	四	通心粉濃湯	紫米飯	糖醋排骨	豆瓣箭筍	青花椰	香菇瓜仔雞湯	水梨	薯餅+麥茶
2/25	五	黑糖小饅頭+光泉豆漿	特餐:炒烏龍麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯					蓮霧	綠豆薏仁湯

2/28

一



228國定假日休息



Feb



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一或當週第一天提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

