

# 111年福林附幼 1 月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
1/3	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	栗燒香菇雞	黃瓜炒玉米筍	高麗菜	紫菜蛋花湯	蘋果	日式烏龍麵
1/4	二	滑蛋瘦肉粥	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	青花椰	榨菜肉絲湯	芭樂	仙草蜜
1/5	三	雞蛋小饅頭+光泉豆漿	燕麥飯	海帶結燒肉	涼拌干絲	大白菜	黃瓜排骨湯	甜柿	青菜餛飩湯
1/6	四	肉羹麵線	紫米飯	紅燒鯛魚	雞茸炒玉米	菠菜	洋芋濃湯	蓮霧	滷蛋+檸檬蜂蜜水
1/7	五	蘿蔔糕湯	特餐:茄汁蛋炒飯+蜜汁滷肉+空心菜+芹香魚丸湯					香蕉	乾拌麵
1/10	一	起司麵包+光泉鮮奶	有機米	紅燒肉	韭香甜不辣	青江菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	米苔目湯
1/11	二	陽春麵	胚芽米	柳葉魚條	醬燒海帶絲	菠菜	冬瓜薏仁湯	芭樂	高纖地瓜湯
1/12	三	玉米脆片+光泉鮮奶	小米飯	香菇瓜仔肉	玉米炒蛋	大白菜	蘿蔔雞湯	椪柑	鮮蔬炒麵
1/13	四	玉米雞茸粥	紫米飯	鮮蔬雞丁	香煎嫩豆腐	白花椰	洋芋排骨湯	蓮霧	薯餅+麥茶
1/14	五	魚丸米粉湯	特餐:炸醬麵+海結鴿蛋豆干+高麗菜+番茄蛋花湯					香蕉	紅豆薏仁湯
1/17	一	黑糖小饅頭+光泉鮮奶	有機米	宮保雞丁	紅燒芙蓉豆腐	大白菜	ABC營養湯	蘋果	炒粄條
1/18	二	清粥小菜	胚芽米	醬爆回鍋肉	蔬菜球	空心菜	大頭菜雞湯	芭樂	綠豆薏仁湯
1/19	三	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	高麗菜	小魚豆腐味噌湯	哈密瓜	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
1/20	四	咖哩丸子湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+可樂餅+青花椰+紫菜豆腐湯					蓮霧	小兔包+蘋果汁

新年快樂



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



