

111年福林附幼 9 月份餐點表

日期		早點	午餐						午點	
8/30	二	雞蛋小饅頭+原味優酪乳	 開學日 							
8/31	三	鮮蔬炒麵	有機飯	蜜汁燒雞	塔香油豆腐	青江菜	榨菜肉絲湯	蘋果	葡萄乾吐司+光泉鮮乳	
9/1	四	珍珠丸子+光泉米漿	胚芽飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	芭樂	米苔目湯	
9/2	五	滑蛋瘦肉粥	肉絲蛋炒飯+海結豆干鴿蛋+高麗菜+芹香丸子湯						火龍果	仙草蜜
9/5	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機飯	黃瓜雞丁	醬燒海帶絲	空心菜	番茄蛋花湯	蘋果	青菜餽飴湯	
9/6	二	蕃茄營養粥	胚芽飯	梅子排骨	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	肉骨茶湯	芭樂	雙色芋圓湯	
9/7	三	雞絲麵	小米飯	蒜泥白肉	香煎豆腐	白花椰	蘿蔔雞湯	香蕉	田園蔬菜粥	
9/8	四	水煮玉米+光泉米漿	肉醬義大利麵+雞塊+高麗菜+洋芋濃湯						小番茄	綠豆薏仁湯
9/9	五	 中秋連假 								
9/12	一	黑糖小饅頭+光泉鮮奶	有機飯	豆干肉燥	甜不辣炒芹菜	青江菜	海芽豆腐湯	蘋果	魚丸米粉湯	
9/13	二	吻魚瘦肉粥	胚芽飯	番茄雞丁	蔬菜球	大白菜	黃瓜排骨湯	芭樂	馬來糕+光泉豆漿	
9/14	三	水餃+香蔥蛋花湯	燕麥飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	莧菜	玉筍鮮菇湯	香蕉	玉米雞絨粥	
9/15	四	清麵線	紫米飯	清蒸多利魚	紅燒百頁	青花椰	洋芋雞湯	鳳梨	香煎蘿蔔糕+枸杞紅棗湯	
9/16	五	咖哩丸子湯	鳳梨肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+玉米濃湯						火龍果	檸檬愛玉湯
9/19	一	菠蘿麵包+光泉鮮乳	有機飯	橙汁里肌	蔥油筍白筍	空心菜	黃瓜雞湯	蘋果	魚餃冬粉湯	
9/20	二	鮪魚乾拌麵	胚芽飯	宮保雞丁	玉米炒蛋	大白菜	ABC營養湯	芭樂	紅豆紫米粥	
9/21	三	燒賣+光泉豆漿	小米飯	醬燒花枝塊	螞蟻上樹	水蓮	紫菜蛋花湯	香蕉	通心粉濃湯	
9/22	四	香菇雞肉粥	紫米飯	蘿蔔燒肉	涼拌干絲	白花椰	玉米海結湯	西瓜	薯餅+麥茶	
9/23	五	蘿蔔糕湯	炸醬麵+塔香油豆腐+高麗菜+酸辣湯						小番茄	高纖地瓜湯
9/26	一	玉米脆片+光泉鮮奶	有機飯	照燒豬肉	黃瓜炒玉米筍	青江菜	番茄豆腐湯	蘋果	陽春麵	
9/27	二	清粥小菜	胚芽飯	涼拌雞絲	麻婆豆腐	大白菜	冬瓜薏仁湯	芭樂	青蛙撞奶	
9/28	三	蒸地瓜+光泉豆漿	燕麥飯	糖醋排骨	玉米炒雞茸	莧菜	香菇雞湯	香蕉	鮪魚粥	
9/29	四	炒粄條	紫米飯	紅燒魚	香蔥炒蛋	青花椰	蘿蔔排骨湯	芒果	滷蛋+冬瓜茶	
9/30	五	關東煮	茄汁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+海芽蛋花湯						火龍果	冬瓜西米露



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^ ^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬,敬請家長安心!



