

111年福林附幼 10 月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
10/3	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	蜜汁燒雞	黃瓜炒花枝丸	莧菜	榨菜肉絲湯	蘋果	玉米雞絨粥
10/4	二	雞絲麵	胚芽米	梅子排骨	玉米炒蛋	空心菜	黃瓜雞湯	芭樂	雙色芋圓湯
10/5	三	珍珠丸子+光泉豆漿	小米飯	土魷魚塊	三杯百頁	大白菜	肉羹湯	火龍果	魚丸米粉湯
10/6	四	田園蔬菜粥	燕麥飯	香菇肉燥	甜不辣炒芹菜	青江菜	ABC營養湯	西瓜	仙草蜜
10/7	五	雞蛋小饅頭+光泉米漿	特餐:炒烏龍麵+海結鵪鶉蛋豆干+高麗菜+番茄蛋花湯					香蕉	青菜餛飩湯
10/10	一	 雙十國慶放假 							
10/11	二	起士麵包+光泉鮮乳	有機米	番茄雞丁	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	玉米海結湯	蘋果	乾拌麵
10/12	三	滑蛋瘦肉粥	小米飯	香煎多利魚	麻婆豆腐	青江菜	蘿蔔雞湯	芭樂	QQ檸檬愛玉湯
10/13	四	燒賣+光泉豆漿	紫米飯	蘿蔔燒肉	螞蟥上樹	空心菜	紫菜蛋花湯	火龍果	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
10/14	五	日式烏龍湯麵	特餐:雞丁蛋炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+洋芋濃湯					香蕉	綠豆薏仁湯
10/17	一	奶黃包+光泉鮮乳	有機米	醬爆回鍋肉	涼拌干絲	莧菜	玉筍鮮菇湯	蘋果	竹筍排骨粥
10/18	二	清麵線	胚芽米	栗子香菇雞	玉米炒雞茸	水耕a菜	冬瓜蛤蜊湯	芭樂	紅豆紫米粥
10/19	三	蒸地瓜+光泉豆漿	小米飯	蒜泥白肉	醬燒海帶絲	青江菜	黃瓜排骨湯	火龍果	炒飯條
10/20	四	清粥小菜	燕麥飯	鳳梨蝦球	番茄炒蛋	大白菜	香菇雞湯	芭樂	滷蛋+冬瓜茶
10/21	五	蘿蔔糕湯	特餐:什錦炒麵+紅燒獅子頭+高麗菜+酸辣湯					香蕉	黑糖粉圓湯
10/24	一	克林姆麵包+光泉鮮乳	有機米	梅干扣肉	黃瓜炒玉米筍	莧菜	肉骨茶湯	蘋果	番茄營養粥
10/25	二	米苔目湯	胚芽米	清蒸多利魚	塔香油豆腐	水蓮	洋芋雞湯	芭樂	冬瓜西米露
10/26	三	水煮玉米+光泉豆漿	小米飯	香嫩豬排	紅燒冬瓜	青江菜	蘿蔔排骨湯	西瓜	通心粉濃湯
10/27	四	關東煮	紫米飯	雞肉咖哩	日式蒸蛋	大白菜	味噌小魚豆腐湯	芭樂	高纖地瓜湯
10/28	五	香菇雞肉粥	特餐:鳳梨肉絲炒飯+蜜汁滷肉+高麗菜+海芽蛋花湯					香蕉	薯餅+麥茶
10/31	一	水餃+香蔥蛋花湯	有機米	橙汁里肌	菜脯蛋	空心菜	洋芋排骨湯	蘋果	陽春麵



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!



