

111年福林附幼



月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
12/1	四	清麵線	小米飯	紅燒魚	豆瓣筍筍	龍鬚菜	蘿蔔排骨湯	椪柑	青菜餛飩湯
12/2	五	滑蛋瘦肉粥	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+紫菜蛋花湯					香蕉	仙草蜜
12/5	一	生日蛋糕+光泉鮮乳	有機米	橙汁里肌	三杯杏鮑菇	空心菜	山藥雞湯	蘋果	肉絲炒板條
12/6	二	陽春麵	胚芽米	茄汁雞丁	香蔥炒蛋	大白菜	榨菜肉絲湯	芭樂	吻魚瘦肉粥
12/7	三	清粥小菜	紫米飯	梅干扣肉	黃瓜炒玉米筍	青江菜	abc營養湯	椪柑	雙色芋圓湯
12/8	四	燒賣+光泉米漿	有機米	土魷魚塊	馬鈴薯咖哩	青花椰	海芽蛋花湯	甜柿	香煎蘿蔔糕+蜂蜜檸檬水
12/9	五	起士麵包+樹頂蘋果汁	特餐:鳳梨蛋肉絲炒飯+海結豆干鵪蛋+高麗菜+番茄濃湯					香蕉	高纖地瓜湯
12/12	一	玉米脆片+光泉鮮乳	有機米	黃瓜雞丁	西芹甜不辣	青江菜	海芽豆腐湯	蘋果	香菇雞肉粥
12/13	二	雞絲麵	胚芽米	香嫩豬排	番茄炒蛋	龍鬚菜	南瓜濃湯	芭樂	QQ檸檬愛玉湯
12/14	三	雞蛋小饅頭+光泉豆漿	有機米	清蒸多利魚	塔香油豆腐	大白菜	洋芋雞湯	哈密瓜	鮮蔬炒麵
12/15	四	竹筍排骨粥	紫米飯	糖醋排骨	雞絨炒玉米	青花椰	冬瓜蛤蜊湯	甜柿	薯餅+紅棗枸杞湯
12/16	五	咖哩丸子湯	特餐:炸醬麵+蜜汁雞腿+高麗菜+番茄蛋花湯					香蕉	綠豆薏仁湯
12/19	一	葡萄毛巾捲+光泉鮮乳	有機米	紅燒肉	醬燒海帶絲	空心菜	黃瓜排骨湯	蘋果	米苔目湯
12/20	二	桂冠小肉包+光泉米漿	胚芽米	蒜泥白肉	蔬菜球	水蓮菜	香菇雞湯	芭樂	紅豆薏仁湯
12/21	三	蒸地瓜+光泉豆漿	有機米	蜜汁燒雞	香煎豆腐	大白菜	玉筍鮮菇湯	哈密瓜	玉米雞絨粥
12/22	四	DIY冬至搓湯圓	小米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌豆腐小魚湯	香蕉	冬瓜西米露
12/23	五	水餃	聖誕特餐					椪柑	統一布丁
12/26	一	黑糖小饅頭+光泉鮮乳	有機米	照燒豬肉	黃瓜炒花枝丸	青江菜	黃瓜雞湯	蘋果	瘦肉粿仔條
12/27	二	田園蔬菜粥	胚芽米	麻油雞	茄汁豆腐	大白菜	大頭菜排骨湯	芭樂	蘿蔔糕湯
12/28	三	水煮玉米+光泉豆漿	有機米	香煎多利魚	黃瓜炒貢丸	高麗菜	肉骨茶湯	椪柑	鮪魚粥
12/29	四	乾拌麵	紫米飯	梅子排骨	玉米炒蛋	青花椰	洋芋濃湯	小番茄	滷蛋+紅棗枸杞湯
12/30	五	關東煮	特餐:肉絲蛋炒飯+蜜汁滷肉+水耕A菜+豆腐蛋花湯					香蕉	黑糖粉圓湯



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!

