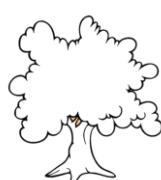
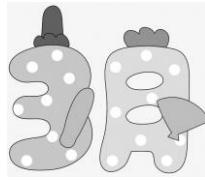


# 112年福林附幼 3月份餐點表

日期		早點	午餐					午點	
3/1	三	田園蔬菜粥	胚芽飯	洋芋燉肉	甜不辣炒芹菜	大白菜	香菇雞湯	蘋果	陽春麵
3/2	四	馬來糕+光泉米漿	小米飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	青花椰	肉骨茶湯	芭樂	香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯
3/3	五	肉燥意麵	特餐:雞丁蛋炒飯+薯條+高麗菜+玉米濃湯					草莓	青菜餛飩湯
3/6	一	生日蛋糕+光泉鮮奶	有機米	照燒豬肉	玉米炒絞肉	水耕A菜	ABC營養湯	蘋果	關東煮
3/7	二	吻魚瘦肉粥	胚芽飯	麻油雞	塔香油豆腐	龍鬚菜	玉筍鮮菇湯	芭樂	仙草蜜
3/8	三	銀絲卷+光泉豆漿	燕麥飯	梅子排骨	紅蘿蔔炒蛋	大白菜	洋芋雞湯	香蕉	番茄營養粥
3/9	四	肉絲炒粄條	紫米飯	清蒸多利魚	黃瓜炒花枝丸	白花椰	番茄蛋花湯	蓮霧	滷蛋+麥茶
3/10	五	水餃+香蔥蛋花湯	特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+酸辣湯					葡萄	綠豆薏仁湯
3/13	一	黑糖小饅頭+光泉鮮奶	有機米	香菇瓜仔肉	螞蟻上樹	菠菜	芹香丸子湯	蘋果	米苔目湯
3/14	二	滑蛋瘦肉粥	胚芽飯	栗子燒香菇	涼拌干絲	青江菜	黃瓜排骨湯	芭樂	冬瓜西米露
3/15	三	兒童新樂園戶外教學(餐盒)							
3/16	四	清麵線	紫米飯	海鮮咖哩	日式蒸蛋	青花椰	味噌小魚湯	香蕉	薯餅+紅棗枸杞湯
3/17	五	蘿蔔糕湯	特餐:鳳梨肉絲炒飯+紅燒獅子頭+高麗菜+南瓜濃湯					小番茄	高纖地瓜湯
3/20	一	葡萄毛巾捲+光泉鮮奶	有機米	紅燒肉	四季豆炒肉絲	空心菜	紫菜豆腐湯	蘋果	乾拌麵
3/21	二	蒸地瓜+光泉豆漿	胚芽飯	宮保雞丁	黃瓜炒玉米筍	水耕A菜	番茄濃湯	芭樂	雙色芋圓湯
3/22	三	清粥小菜	燕麥飯	檸檬魚片	香煎豆腐	大白菜	山藥雞湯	香蕉	通心粉濃湯
3/23	四	雞絲麵	紫米飯	香嫩豬排	番茄炒蛋	白花椰	冬瓜排骨湯	棗子	奶皇包+光泉米漿
3/24	五	咖哩丸子湯	特餐:炸醬麵+海結鵝蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯					蓮霧	紅豆紫米湯
3/25	六	水煮玉米+光泉米漿	有機米	蜜汁燒雞	麻婆豆腐	水蓮	紫菜蛋花湯	蓮霧	檸檬愛玉湯
3/27	一	雞蛋小饅頭+光泉鮮奶	有機米	糖醋排骨	豆瓣箭筍	青江菜	番茄豆腐湯	蘋果	鮪魚拌麵
3/28	二	雞絨玉米粥	胚芽飯	鮮蔬雞丁	滷豆干	莧菜	玉米海帶結湯	芭樂	魚丸米粉湯
3/29	三	珍珠丸+光泉米漿	小米飯	蘿蔔燒肉	菜脯蛋	大白菜	黃瓜雞湯	香蕉	香菇排骨粥
3/30	四	大滷麵	紫米飯	柳葉魚條	紅燒冬瓜	青花椰	洋芋濃湯	椪柑	青蛙撞奶
3/31	五	起士麵包+樹頂蘋果汁	特餐:玉米蛋炒飯+蜜汁雞腿+高麗菜+蘿蔔排骨湯					小番茄	統一布丁



※以上餐點如有食材調配問題，會依當下狀況進行更動，感謝家長們體諒 ^.^。

※配合政府推廣有機食品，將於每週星期一提供有機米食用，感謝！

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛，敬請家長安心！