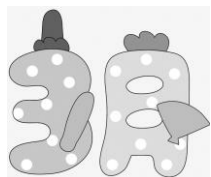


112年福林附幼 3 月份餐點表

| 日期 | | 早點 | 午餐 | | | | | 午點 | |
|------|---|---------------|--------------------------|-------|--------|------|--------|-----|-------------|
| 3/1 | 三 | 田園蔬菜粥 | 胚芽飯 | 洋芋燉肉 | 甜不辣炒芹菜 | 大白菜 | 香菇雞湯 | 蘋果 | 陽春麵 |
| 3/2 | 四 | 馬來糕+光泉米漿 | 小米飯 | 蒜泥白肉 | 玉米炒蛋 | 青花椰 | 肉骨茶湯 | 芭樂 | 香煎蘿蔔糕+紅棗枸杞湯 |
| 3/3 | 五 | 肉燥意麵 | 特餐:雞丁蛋炒飯+薯條+高麗菜+玉米濃湯 | | | | | 草莓 | 青菜餛飩湯 |
| 3/6 | 一 | 生日蛋糕+光泉鮮奶 | 有機米 | 照燒豬肉 | 玉米炒絞肉 | 水耕A菜 | ABC營養湯 | 蘋果 | 關東煮 |
| 3/7 | 二 | 吻魚瘦肉粥 | 胚芽飯 | 麻油雞 | 塔香油豆腐 | 龍鬚菜 | 玉筍鮮菇湯 | 芭樂 | 仙草蜜 |
| 3/8 | 三 | 銀絲卷+光泉豆漿 | 燕麥飯 | 梅子排骨 | 紅蘿蔔炒蛋 | 大白菜 | 洋芋雞湯 | 香蕉 | 番茄營養粥 |
| 3/9 | 四 | 肉絲炒板條 | 紫米飯 | 清蒸多利魚 | 黃瓜炒花枝丸 | 白花椰 | 番茄蛋花湯 | 蓮霧 | 滷蛋+麥茶 |
| 3/10 | 五 | 水餃+香蔥蛋花湯 | 特餐:什錦炒麵+蜜汁滷肉+高麗菜+酸辣湯 | | | | | 葡萄 | 綠豆薏仁湯 |
| 3/13 | 一 | 黑糖小饅頭+光泉鮮奶 | 有機米 | 香菇瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | 菠菜 | 芹香丸子湯 | 蘋果 | 米苔目湯 |
| 3/14 | 二 | 滑蛋瘦肉粥 | 胚芽飯 | 栗子燒香菇 | 涼拌干絲 | 青江菜 | 黃瓜排骨湯 | 芭樂 | 冬瓜西米露 |
| 3/15 | 三 | 兒童新樂園戶外教學(餐盒) | | | | | | | |
| 3/16 | 四 | 清麵線 | 紫米飯 | 海鮮咖哩 | 日式蒸蛋 | 青花椰 | 味噌小魚湯 | 香蕉 | 薯餅+紅棗枸杞湯 |
| 3/17 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 特餐:鳳梨肉絲炒飯+紅燒獅子頭+高麗菜+南瓜濃湯 | | | | | 小番茄 | 高纖地瓜湯 |
| 3/20 | 一 | 葡萄毛巾捲+光泉鮮奶 | 有機米 | 紅燒肉 | 四季豆炒肉絲 | 空心菜 | 紫菜豆腐湯 | 蘋果 | 乾拌麵 |
| 3/21 | 二 | 蒸地瓜+光泉豆漿 | 胚芽飯 | 宮保雞丁 | 黃瓜炒玉米筍 | 水耕A菜 | 番茄濃湯 | 芭樂 | 雙色芋圓湯 |
| 3/22 | 三 | 清粥小菜 | 燕麥飯 | 檸檬魚片 | 香煎豆腐 | 大白菜 | 山藥雞湯 | 香蕉 | 通心粉濃湯 |
| 3/23 | 四 | 雞絲麵 | 紫米飯 | 香嫩豬排 | 番茄炒蛋 | 白花椰 | 冬瓜排骨湯 | 棗子 | 奶皇包+光泉米漿 |
| 3/24 | 五 | 咖哩丸子湯 | 特餐:炸醬麵+海結鵪鶉蛋豆干+高麗菜+榨菜肉絲湯 | | | | | 蓮霧 | 紅豆紫米湯 |
| 3/25 | 六 | 水煮玉米+光泉米漿 | 有機米 | 蜜汁燒雞 | 麻婆豆腐 | 水蓮 | 紫菜蛋花湯 | 蓮霧 | 檸檬愛玉湯 |
| 3/27 | 一 | 雞蛋小饅頭+光泉鮮奶 | 有機米 | 糖醋排骨 | 豆瓣筍 | 青江菜 | 番茄豆腐湯 | 蘋果 | 鮭魚拌麵 |
| 3/28 | 二 | 雞絨玉米粥 | 胚芽飯 | 鮮蔬雞丁 | 滷豆干 | 莧菜 | 玉米海帶結湯 | 芭樂 | 魚丸米粉湯 |
| 3/29 | 三 | 珍珠丸+光泉米漿 | 小米飯 | 蘿蔔燒肉 | 菜脯蛋 | 大白菜 | 黃瓜雞湯 | 香蕉 | 香菇排骨粥 |
| 3/30 | 四 | 大滷麵 | 紫米飯 | 柳葉魚條 | 紅燒冬瓜 | 青花椰 | 洋芋濃湯 | 椪柑 | 青蛙撞奶 |
| 3/31 | 五 | 起士麵包+樹頂蘋果汁 | 特餐:玉米蛋炒飯+蜜汁雞腿+高麗菜+蘿蔔排骨湯 | | | | | 小番茄 | 統一布丁 |



※以上餐點如有食材調配問題,會依當下狀況進行更動,感謝家長們體諒 ^^。

※配合政府推廣有機食品,將於每週星期一提供有機米食用,感謝!

※本園一律使用國產臺灣雞、豬、牛,敬請家長安心!